



#DARE TO CARE

Sendero Verde

UNA DE LAS CAUSAS DEL HAMBRE ES LA CRISIS AMBIENTAL: PROMOVAMOS ACCIONES ECOLÓGICAS PARA QUE EL PLANETA PUEDA CONTINUAR A DAR GENEROSAMENTE A TODOS LO NECESARIO PARA NUTRIRNOS..

TOMADO DE
"GENERACIÓN DE #HAMBRE CERO"



GEN3
THIRD GENERATION



Sendero Verde



¡HOLA CHICOS! ¡QUÉ BIEN SABER DE VUESTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA CULTURA DEL DARI! YO SOY STEPHEN, TENGO 17 AÑOS Y EN LOS ÚLTIMOS 2 MESES HE TENIDO LA POSIBILIDAD, GRACIAS A LA FAO, DE VIAJAR A ALGUNOS PAÍSES DEL MUNDO DONDE SE ESTÁN LLEVANDO A CABO VARIAS ACCIONES ECOLÓGICAS. MONDO DOVE SI STANNO SVOLGENDO VARIE AZIONI ECOLOGICHE.

Uno de los problemas más graves asociado a la escasez de alimentos es, precisamente, **la contaminación ambiental**. Nos afecta a todos de manera cercana, porque nuestro cuerpo respira y se nutre de lo que encuentra en el ambiente que lo rodea. Abramos así la segunda parte de nuestro Meeting, *¡el Sendero Verde!*

En estos dos meses conocí a muchos chicos que se están comprometiendo en su propia región: algunos no han logrado venir aquí, a Roma, pero nos han enviado fotos increíbles.

Podéis verlas proyectadas al lado.

BRATISLAVA (ESLOVAQUIA): LIMPIEZA EN LAS RIBERAS DEL DANUBIO. 600 KG DE BASURA RECOGIDOS.



SAN PABLO (BRASIL) Y ROMA (ITALIA): CARRERAS ECOLÓGICAS. GANA EL PRIMERO QUE LLEGA A LA META Y LOGRA RECOGER LA MAYOR CANTIDAD DE BASURA A LO LARGO DEL SENDERO..

ISLA WALLIS (OCÉANO PACÍFICO): RECOGIDA DE BASURA EN LAS PLAYAS. IDEADA POR UN GRUPO DE CHICOS QUE HA INVOLUCRADO TAMBIÉN A ADULTOS PROVENIENTES DE VARIAS ALDEAS DE LA ISLA.



SALTA (ARGENTINA): LIMPIEZA DE VECINDARIO Y RECOLECCIÓN DE BASURA.



En el 2017, en varios países, tuvieron lugar las iniciativas llamadas **Laboratorios Hombre Mundo**. En Guatemala se reunieron 160 chicos provenientes de toda la América Central. Un grupo de panameños está aquí, para contarnos personalmente de aquellos días.

¡Bienvenidos!

Lucía: ¡Saludos a todos! Soy Lucía, y conmigo están Chari, Daniel y Santiago.

Con los otros chicos del Laboratorio Hombre Mundo hemos trabajado en Patzún, una Comunidad de 45 mil personas con pocos recursos hídricos. La situación era cada vez más crítica a causa de la deforestación y entonces decidimos que debíamos hacer algo concreto.

Deforestación:

Cada acción que conlleva a la eliminación de zonas selváticas con la tala de árboles y su destrucción para cultivar la tierra o usarla de otra manera. Las selvas son muy importantes: producen oxígeno, absorben dióxido de carbono, generan agua potable.

Recursos hídricos:

Todas las formas en las cuales está disponible el agua en nuestro planeta, elemento indispensable para la supervivencia del hombre y de la naturaleza.

Solicitamos encontrarnos con el alcalde de la ciudad, y nos animó a llevar a cabo una acción para la reforestación de su territorio. Por ello, durante el Laboratorio, nos dio 1000 pequeños abetos que sembramos en el lugar que el Ayuntamiento nos señaló.

DURANTE EL LABORATORIO HOMBRE MUNDO EN PANAMÁ SE SEMBRARON 1000 ABETOS PEQUEÑOS PARA CONTRARRESTAR EL PROBLEMA DE LA DEFORESTACIÓN.



Laboratorios Hombre Mundo: talleres internacionales para adolescentes que realizan cada tres años los Chicos por la Unidad, para formarse a la cultura de la fraternidad en una dimensión mundial, y aprender a conocer y respetar la patria del otro como la propia. El evento se lleva a cabo en 2 fases. La primera semana se trabaja para convertirse en "ciudadanos del mundo" a través del conocimiento recíproco. De esta manera se intentan superar contrastes, que pueden ser fuertes, relacionados con la cultura o la historia, para construir una red de fraternidad en el mundo. La segunda semana nos trasladamos a varias ciudades del país que nos acoge, o a países vecinos y se va "hacia las periferias" para concretar acciones solidarias (proyectos en barrios peligrosos, acciones de ayuda en situaciones de pobreza y marginación, actividades a favor del ambiente...)

El Laboratorio Hombre Mundo de 2014 se llevó a cabo en Argentina, y en 2017 en Europa del Este (Croacia, Serbia, Polonia). En 2020 está programado en Kenia y Costa de Marfil. Contemporáneamente a los Laboratorios Internacionales, también se llevan a cabo muchos otros a nivel local en varias ciudades del mundo.

Chari: Es bonito ver la unidad entre todos los países de la región centroamericana participando en una acción tan importante. El ambiente en que vivimos es de todos y es la primera cosa que nos une como hermanos. Los canales de TV locales han realizado programas invitando a la población a unirse a nosotros y a nuestras actividades. Como signo visible de que la fraternidad es posible, hicimos un mural con la bandera de nuestros países y las huellas de nuestras manos.

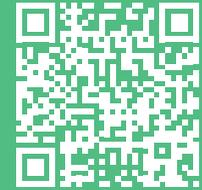
Daniel: Hicimos varios juegos que nos permitieron conocernos mejor, y trabajar en grupo sin hacer distinción de las diferentes proveniencias.

Santiago: Fue una experiencia espectacular porque entendimos

que si estamos dispuestos a ayudarnos podemos hacer mucho por la naturaleza y por el medio ambiente. Y además, descubrir nuevas culturas es genial! En Guatemala conocí la lengua Kaqchikel, derivada de la que hablaba la antigua civilización Maya. ¡También me gustaría poder viajar durante dos meses como lo has hecho tú, Stephen!



USA LA CÁMARA DE UN MÓVIL PARA ENCUADRAR ESTE CÓDIGO; PODRÁS VER EL VIDEO DEL LABORATORIO HOMBRE-MUNDO EN GUATEMALA.



ALGUNAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZARON DURANTE EL LABORATORIO HOMBRE-MUNDO EN GUATEMALA EN 2017.



Stephen: ¡Seguramente Santiago! ¡Eres muy joven! ¡Sin duda tendrás la posibilidad de viajar! Y si aprendes tan rápido los idiomas, ¡quién sabe a cuántas personas podrás conocer y ayudar!

Después de esta bonita experiencia en el Laboratorio Hombre-Mundo, ¿qué haréis en Panamá?

Lucia: ¡Continuaremos el Sendero Verde! Existen ya varias actividades para recolectar la comida sobrante; por ejemplo, la "COCINA DE SOFY" que es una sociedad de catering que forma parte del proyecto "Desperdicios Cero" que nació para **reciclar y reutilizar los desperdicios alimenticios.**

Stephen: ¿De verdad? ¿Y cómo lo hacéis?

Daniel: Por ejemplo, cuando hacen las galletas, cortan las esquinas de la masa de diferentes maneras según el tamaño de las galletas. Antes, estos pedazos sobrantes de masa se tiraban, pero desde que se inició el proyecto, reutilizan los pedazos de masa sobrantes para hacer una tarta: la llaman... ¡La Tarta de Rescate!



Chari: Sí, ¡que gracia! Un nombre algo insólito para una tarta, ¿no? Del compromiso de no tirar a la basura la comida sobrante, también nació la idea de hacer, por ejemplo, un huerto en la terraza del edificio de la empresa. Se siembran los residuos de la cocina, como semillas de fruta y verdura, reutilizando los contenedores de plástico usados para la cocina. De esta manera, lo que antes era basura, ahora es un jardín completamente biológico. Así, se ayuda al ambiente y no se desperdicia la comida que tantas personas necesitan.

Stephen: ¡De verdad que estáis muy activos en Panamá! ¡Tendré que ir a visitaros!

Gracias por haber venido al Meeting. Y no os olvidéis de saludar a los demás chicos de Centroamérica. Lo que han sembrado podría parecer tan sólo algunas plantitas, ¡pero un día será una gran selva de árboles!

Uno de las cuestiones más importantes para la FAO es, sin duda alguna, el tema del Cambio Climático. **En el mundo hay 821 millones de personas que sufren hambre (FAO, SOFI 2018).** La mayoría son campesinos, pescadores o pastores que pierden la posibilidad de trabajar y de producir alimentos, también por culpa de los **desastres naturales relacionados con el cambio climático.** El factor principal que lo genera es el **calentamiento global,** debido al aumento de la concentración de dióxido de carbono en el aire, producto de la actividad industrial. La gran cantidad de **CO2** produce un gran aumento de la temperatura, con graves consecuencias para el ambiente, como la **fuerte sequía** en algunas zonas, **el deshielo de los glaciares** y el aumento del nivel de los océanos.

CO2 ES LA FÓRMULA QUÍMICA QUE SIGNIFICA DIÓXIDO DE CARBONO: UN GAS QUE SE FORMA EN LOS PROCESOS DE COMBUSTIÓN (POR EJEMPLO, CUANDO ENCENDEMOS UN FUEGO O ENCENDEMOS EL MOTOR DEL COCHE).



Un riesgo que crece más y más. Lamentablemente [un fenómeno] muy común es el de **lluvias fuertes y repentinas** que generan inundaciones devastadoras y difíciles de predecir. Entre nosotros, hoy, hay una chica que ha vivido de cerca una de estas situaciones dramáticas ... ¡Es la más joven presente en este Meeting y vino con una persona especial!

Cecilia: ¡Hola a todos! Mi nombre es Cecilia, tengo 12 años y vengo de Argentina. Hoy estoy aquí con mi abuela Teresa, que es la señora que está al fondo de la sala.

Me acompañó por dos motivos: primero porque no podía viajar sola desde Argentina. Y además porque vivimos juntas la inundación, un evento que nunca olvidaremos.

No hace mucho, de hecho, en nuestra ciudad hubo una gran inundación que causó muchos daños. Mucha gente lo perdió todo. Las escuelas se convirtieron en **refugios** para personas sin hogar.

Stephen: ¿Tu casa también fue destruida, Cecilia?

Cecilia: Afortunadamente no. Solo una parte resultó dañada. Tuvimos mucha suerte. Sin embargo, la inundación también desató una increíble **corriente de solidaridad** entre todos. La abuela y yo no podíamos ayudar en la calle como muchos lo hacían. Entonces decidimos **recolectar comida y ropa**. También involucramos a nuestros familiares, vecinos y otras personas. Después de acumular muchas cosas, las llevamos a la iglesia de nuestra ciudad. Fue una pequeña acción comparada con todo lo que había que arreglar y reconstruir para la gente, pero estábamos felices de haber hecho algo por los demás.



Stephen: Bueno, escuchar que una abuela y una nieta “trabajan en equipo” y se ponen manos a la obra en una situación tan difícil, es muy significativo. ¡Gracias a ti también, Cecilia!

Para actuar contra el cambio climático, cada generación debe ser útil. Lamentablemente ya no basta con pensar a corto plazo, tenemos que **pensar en el futuro**, en las generaciones que vendrán después de nosotros.

177 países ya se han comprometido a contener el calentamiento global y reducir los gases artificiales. De hecho, el 22 de abril de 2016, con motivo del Día Mundial de la Tierra, firmaron un **“pacto climático”** denominado Acuerdo de París.

Pero además de ellos, ¡somos nosotros los que podemos abrir un Sendero Verde en nuestras ciudades!

Natalia y sus amigos lo están haciendo en Eslovenia, uno de los países “más verdes” de Europa, con 15.000 lugares de interés natural.

Natalia: ¡Buenos días a todos! Soy Natalia y tengo 15 años. Debo admitir que Stephen me convenció de asistir a este Meeting. Estoy muy emocionada de estar aquí y no estando acostumbrada a hablar frente a tanta gente, he decidido escribir brevemente mi experiencia y leerla:

Me he dado cuenta de que algunas personas suelen tirar basura al suelo, dondequiera que estén. Comenzó a molestarme mucho, así que en la escuela, pasando junto a un papel o una botella, comencé a recogerlos del suelo y tirarlos a la papelera. Las amigas, al ver esta novedad, comenzaron a burlarse de mí diciendo: "¿Eres la señora de la limpieza?". No lo decían con desprecio, para ellas mi modo de actuar era simplemente chistoso. Sin embargo, poco a poco se fueron contagiando y ahora no soy sólo yo quien tiene una mentalidad ecológica. Para un compañero, sin embargo, fue diferente. ¡Tirar los papeles al suelo parecía ser su mayor pasión! Invitarlo a recogerlos no servía de nada. Así que lo hacía yo rápidamente en su lugar. Le costó algún tiempo, pero luego claudicó. Ahora, si accidentalmente deja caer algo, me sonrío y lo recoge.

A menudo me dicen que no se llega a ningún lado si eres humilde y amable con todos, que todo en la vida no puede ser bonito y que así sufriré mucho porque me "pisotearán". Pero estos pequeños cambios son para mí la señal suficiente de que, si sonrías y tratas de estar dispuesto a escuchar y ayudar al otro, aunque tengas que adaptarte y tal vez renunciar a algo, siempre puedes ser feliz. A pesar del dolor que experimentas cuando alguien te decepciona, a pesar de todo el mal que existe y que vemos todos los días, vale la pena hacer esto, vale la pena hacer las cosas buenas de las que estamos convencidos.



Stephen: ¡Tienes razón Natalia! ¡Es muy importante! Me alegra que hayas decidido venir hoy también porque caminar por el Sendero Verde significa comportarte como tú y tus amigos.

El Papa Francisco nos recuerda que el medio ambiente es «nuestra casa común».

«La cultura ecológica no puede reducirse a una serie de respuestas urgentes y parciales a los problemas que van apareciendo en torno a la degradación del ambiente, al agotamiento de las reservas naturales y a la contaminación. Debería consistir en una mirada distinta, un pensamiento, una política, un programa educativo, un estilo de vida». [1]
«Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas, y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta conformar un estilo de vida». [2]
«(...) No hay que pensar que esos esfuerzos no van a cambiar el mundo. Esas acciones derraman un bien en la sociedad que siempre produce frutos más allá de lo que se pueda constatar, porque provocan en el seno de esta tierra un bien que siempre tiende a difundirse, a veces invisiblemente. Además, el desarrollo de estos comportamientos nos devuelve el sentimiento de la propia dignidad, nos lleva a una mayor profundidad vital, nos permite experimentar que vale la pena pasar por este mundo». [3]

Papa Francisco

[1] Carta encíclica 'Laudato si' de Papa Francisco sobre el cuidado de la casa común - n. 111

[2] Ibidem - n. 211

[3] Ibidem - n. 212



Agotamiento de los recursos naturales.

Los recursos naturales de la tierra son de vario tipo: minerales (oro, plata, cobre, litio...), combustibles fósiles (petróleo, carbón...), biodiversidad (la variedad de seres vivos que pueblan la tierra –plantas, animales ...– con un equilibrio que hay que mantener), recursos alimentarios (pescado, productos agrícolas...) y agua.

Actualmente, el consumo desenfrenado de los recursos de la tierra sugiere un completo agotamiento de los mismos y de sus reservas. Para permitir que la humanidad sobreviva, es necesario que todos hagamos un cambio en nuestro estilo de vida que limite el uso de recursos no renovables, aumente los renovables, cuide la capacidad regenerativa del planeta, que se encuentra en dificultad por diversas causas, en primer lugar la contaminación.

Natalia: ...No es fácil. Algunas acciones que comencé a hacer a diario no parecían importantes para los demás. Yo sencillamente continué, porque sentía que eran justas. Entonces, un día vi con sorpresa que unos amigos comenzaron a seguirlas. Algo similar sucedió con los tapones de botellas que, reciclados en grandes cantidades, se utilizan para comprar sillas de ruedas. ¡Los recolectamos por todos lados y se convirtió en un juego! ¡Nos estamos apasionando tanto, que cada día es un reto ver quien colecciona más! No sé si esto también podría entrar dentro de la definición de ese “estilo de vida” del que habla el papa Francisco...

Stephen: ¡Claro que sí Natalia! ¡Eso es! Divertirse todos los días cuidando el medio ambiente y a los demás, ¡es lo más bonito que puedes hacer!

No debería decírtelo, pero... ¡al final de este segundo Sendero haremos un juego muy divertido sobre nuestro estilo de vida!

Pero antes del juego final, todavía tenemos dos valiosas intervenciones. La primera es de un grupo de jóvenes de Myanmar, un país ubicado en el sudeste asiático. Allí, entre las muchas comunidades que están comprometidas con el respeto al medio ambiente, también está la de Cara, que está aquí con nosotros.

Cara: ¡Buenos días a todos! Soy Cara y tengo 15 años. No pudiendo venir todos a este importante Meeting, decidimos escribiros una breve carta con los estudiantes de Yangón. Os la leo:



Yangon, Myanmar

Octubre de 2018

Queridos jóvenes del Encuentro Hambre Cero, somos los chicos de Myanmar! Os escribimos para contaros algo sobre unos días maravillosos que dedicamos a proteger el medio ambiente y que nos hicieron comenzar un verdadero Sendero Verde en nuestra ciudad de Yangón.

Desde 2005 viene desarrollándose en todo el mundo una iniciativa denominada Run4Unity que, además de ser una carrera de relevos por la paz y la unidad de los pueblos, es también una oportunidad para emprender iniciativas solidarias y de voluntariado.

Con 70 jóvenes de nuestra comunidad fuimos a un barrio pobre en las afueras de Yangon donde se encuentra ChuChu, una pequeña empresa que nació con la idea de utilizar **materiales reciclados** (especialmente plásticos) para crear otros productos. Decidimos colaborar en la limpieza del barrio y hacer un momento de **educación ecológica** para todo el entorno.

Entonces, siguiendo la idea de las TRES R (Recicla, Reduce, Reutiliza), nos propusimos recoger la basura que encontrábamos por todas partes, desde la calle hasta los canales. Una vez iniciada la limpieza, algunos de los habitantes del barrio, en especial niños y jóvenes, se nos unieron espontáneamente para ayudarnos y llegamos a ser un total de más de 100 personas.

Después de la limpieza, al mediodía hicimos el "Time Out" recordando Oriente Medio, todos los países en guerra y en particular la difícil situación de nuestro país.

Después del almuerzo hubo tiempo para la educación ecológica con un video que explica los **daños que genera el plástico en el medio ambiente** y un laboratorio de ideas y juegos sobre cómo reciclar diferentes materiales.

¡Esperamos que puedan surgir muchas otras cosas de esta iniciativa en el futuro!

De hecho, no nos damos por vencidos! ¡Seguimos caminando con vosotros por el Sendero Verde! ¡Hacia el objetivo #Hambre Cero!

¡Buen encuentro!

Los chicos de Yangón

Pd. Nos despedimos con **algunos mensajes** que recogimos durante el Run4Unity!



Time out: Un momento de silencio u oración que tiene lugar todos los días en muchas partes del mundo a las 12 del mediodía en cada zona horaria.

Para más información: <http://www.teens4unity.org/en/cosa-facciamo/time-out/>

"ES LA PRIMERA VEZ QUE RECOJO BASURA POR LA CALLE, ESTUVE CONTENTA DE HACERLO Y ESTOY PREPARADA PARA LA PROXIMA VEZ".

"ME GUSTARÍA TRANSMITIR ESTA EXPERIENCIA ECOLÓGICA A LA GENTE DE LOS ALREDEDORES PARA EL FUTURO DE ESTE BARRIO".

"Estoy muy contento con esta actividad de recogida de basura y me gustaría seguir haciendo acciones con las TRES R: ¡Reciclar, Reducir, Reutilizar!"

"Descubrí que nosotros somos la causa de los problemas del medio ambiente".

"ESTOY MUY CONTENTO PERO TAMBIÉN UN POCO PREOCUPADO POR NUESTRO PLANETA. APRENDÍ UNA LECCIÓN QUE NO OLVIDARÉ"

Run4unity: carrera mundial de relevos por la paz, ideada por los Chicos por la Unidad que se lleva a cabo una vez al año: durante 24 horas, se corre en muchos lugares del mundo de 11 a 12 en cada huso horario. Desde 2018, los participantes en el relevo también están comprometidos con el objetivo de Hambre Cero.

www.run4unity.net

Educación ecológica: es una formación que nos ayuda a mejorar nuestro estilo de vida para contribuir a la no destrucción del planeta, sino a su protección para nuestra generación y para las futuras que vendrán después de nosotros.

Stephen: Gracias Cara, creo que este largo aplauso lo dice todo. ¡Nosotros tampoco nos rendimos!

¡Y ahora llegamos a los tres hermanos de Schaffhausen, un pequeño pueblo de Suiza! ¿Dónde están? ¡Ah, están aquí!

Cuando hablamos del Sendero Verde, no solo hablamos de medio ambiente sino también de salud y deporte. ¿No es así, chicos?

Martin: ¡Sí! Hola a todos, soy Martín.

Aunque Suiza aún no ha logrado ganar un Mundial de fútbol, ¡en mi país hay muchos apasionados por este deporte! El campo deportivo de nuestro barrio estaba en muy mal estado, por lo que decidimos reformarlo por completo. Hablamos de ello con nuestros amigos del ideas para conseguir el dinero necesario. Vimos con sorpresa, que todos

estábamos de acuerdo. ¡Así que nos lanzamos a este desafío! La primera idea fue cuidar un día entero a los hijos de nuestros vecinos. Por eso dejamos un sábado libre para estar con estos niños del barrio. Jugamos con ellos todo el tiempo, ¡incluso durante la pausa del almuerzo cocinando espaguetis. ¡Nos divertimos muchísimo!

La segunda idea fue preparar y vender galletas navideñas. Trabajamos toda una tarde con algunos adultos que se ofrecieron a ayudarnos. Al final tuvimos “montañas” de deliciosas galletas que vendimos al día siguiente en un santiamén.





Hasta ahora hemos recaudado 550 €, ¡pero no nos detenemos! Ya estamos planeando las próximas acciones y también queremos ir visitar al Alcalde de nuestra ciudad para contarle lo que estamos haciendo...

Stephen: Stephen: ¡Claro! ¡tienen que ir! ¡Quizás les ayude! ¡Estará encantado de tener ciudadanos como vosotros que estáis trabajando tanto para arreglar el campo deportivo!

Nuestro diálogo sobre el Sendero Verde también ha planteado muchas preguntas. Nos acompaña el profesor Luca Fiorani, experto en temas medioambientales, investigador de ENEA (Agencia Nacional de Nuevas Tecnologías, Energía y Desarrollo Económico Sostenible) y profesor de las Universidades Lumsa, Marconi y Roma Tre (de Roma - Italia).



Profesor, le hago las preguntas que me han ido llegando de la sala. La primera:

Nos damos cuenta de que la crisis ambiental de nuestro planeta es muy grave y que solo un cambio en nuestro estilo de vida y en el de todos en el mundo puede devolver la esperanza al planeta. En su opinión, ¿qué hábitos en particular deberíamos adoptar para contribuir al cambio?

Luca Fiorani: Lo primero que hay que cambiar son nuestros ojos y nuestro corazón. Nuestros ojos para captar en las maravillas de la naturaleza la presencia de Alguien, o al menos de algo, que es hermoso, grande, armonioso... ¿Queremos hacer una prueba? Quitad hoy los ojos de la pantalla del smartphone y mirad el cielo estrellado, posiblemente lejos de las luces de la ciudad: luego contadme el efecto que produce...

Y también cambiemos nuestro corazón para vivir la Regla de Oro que dice: "Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a ti". ¿Por qué? Porque queremos que nuestros hijos y nietos encuentren un planeta maravilloso como el que nos dejaron nuestros padres y abuelos. Y también porque evitar el consumismo y la cultura del descarte nos ayuda a compartir bienes con los que hoy tienen menos, cerca y lejos.



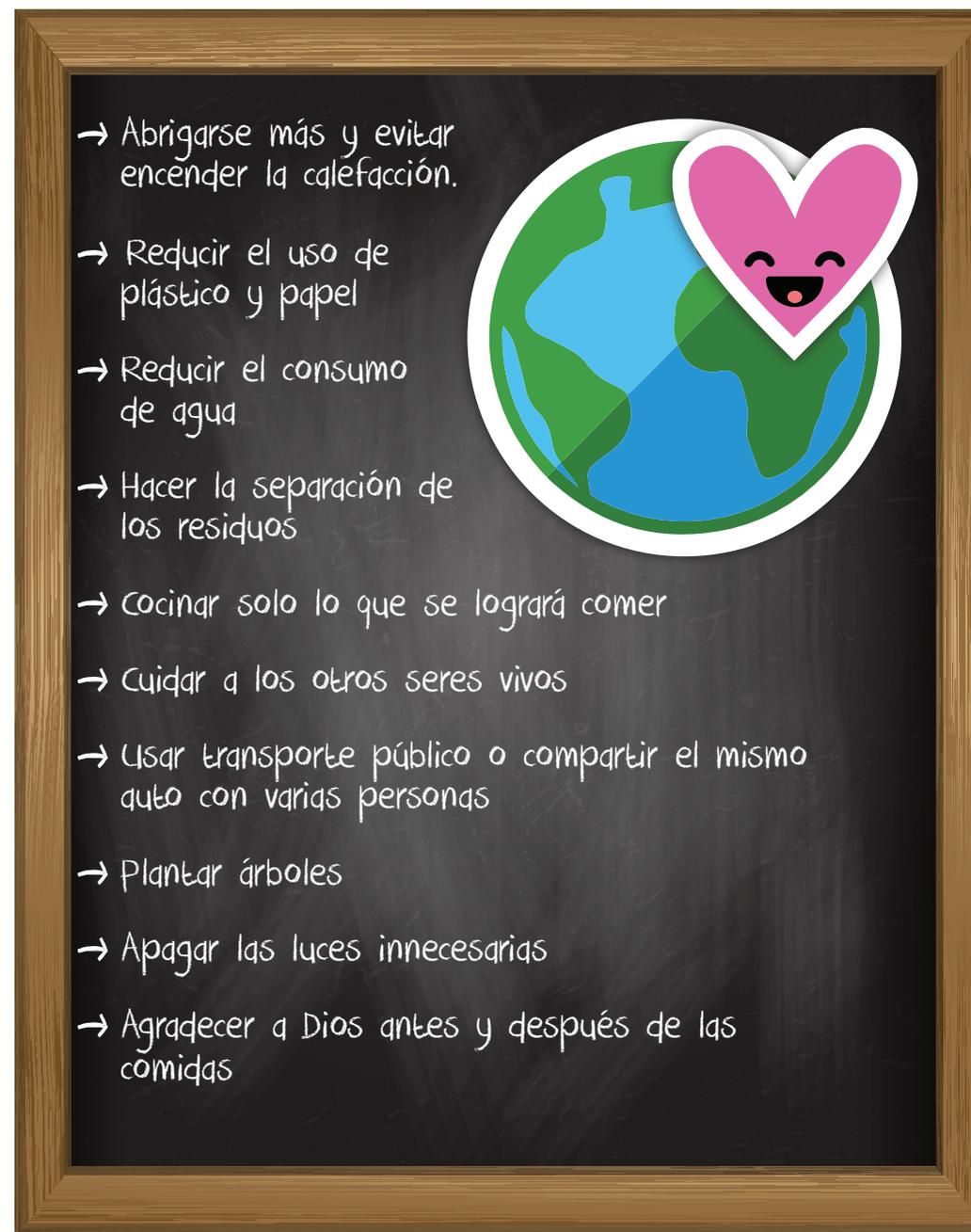
Luca Fiorani



Cultura del desecho: es consecuencia del consumismo que nos lleva a tener muchas cosas y nos acostumbra a tirarlas, aunque sigan siendo funcionales, a no reutilizarlas ni reciclarlas, a comprar incluso sin una necesidad real. De esta manera las cosas pierden valor, ya no prestamos atención al desperdicio ni a las necesidades de los que viven a nuestro lado, somos propensos a alejar a los más débiles, pobres, solos.

Stephen: Gracias profesor. Paso a la segunda pregunta... surgida al escuchar nuestras vivencias. Los chicos de hecho podemos hacer pequeños gestos a favor de la ecología, quizás empezando por la escuela o el barrio donde vivimos. ¿Le parece que sirvan? ¿Qué más podríamos o deberíamos hacer?

Luca Fiorani: Sirven muchísimo porque nos entrenan para cambiar nuestros ojos y nuestro corazón. Pronto comprenderéis que es necesario cambiar el modelo de desarrollo, o sea, cambiar el funcionamiento de la economía y de la sociedad. Mientras tanto, podéis formaros con algunas actividades recomendadas por el papa Francisco en su Encíclica Laudato si, una hermosa carta que escribió a todo el mundo invitando a cuidar el planeta (ver recuadro al lado).



- Abrigarse más y evitar encender la calefacción.
- Reducir el uso de plástico y papel
- Reducir el consumo de agua
- Hacer la separación de los residuos
- Cocinar solo lo que se logrará comer
- Cuidar a los otros seres vivos
- Usar transporte público o compartir el mismo auto con varias personas
- Plantar árboles
- Apagar las luces innecesarias
- Agradecer a Dios antes y después de las comidas

SENDERO VERDE EN ACCIÓN

Cuidar el medio ambiente puede parecer una empresa más grande que nosotros, pero en realidad escuchando las experiencias de los niños y las palabras del prof. Fiorani, hemos aprendido que lo que marca la diferencia son **nuestros pequeños gestos diarios repetidos en el tiempo**, son los ojos con los que miramos al mundo, es el corazón con el que sabemos **motivar nuestras acciones**.

Pero ... ¿sabemos cuáles son los “buenos hábitos” que ayudan a nuestro planeta a mantenerse saludable? Hagamos un juego para averiguarlo. En este capítulo hemos mencionado algunos ... ¿podéis encontrar otros?

¿Estáis listos? Cada uno de vosotros escriba en un papelito un “buen hábito” que nos ayuda a tener un estilo de vida más ecológico. Intentad escribir tantas tarjetas como sea posible. Luego dobladlo y ponedlo en una caja



En acción. Por turno, cada uno extraerá de la caja un papelito y tratará de que el grupo adivine el “buen hábito” que contiene. ¿Cómo? ¡Predicando con el ejemplo! Significa que tendrás que representar el “buen hábito”, sin hablar. Si a alguno de vosotros os resulta difícil la mímica, puede pedirle ayuda a un amigo para que le ayude en la representación.

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

Intentad juntaros en grupos pequeños para discutir estas preguntas.

- Intenta reflexionar: Como en este juego, también en la vida real, a veces, una acción sin hablar, simplemente dando buen ejemplo, puede decir más que muchas palabras. ¿Has aprendido algún “buen hábito” que no sabías que fuese útil para el medio ambiente? ¿Cuál?
- ¿Qué “buenos hábitos” forman parte ya de tu estilo de vida? ¿Cuáles crees que puedes mejorar?
- ¿Qué “buen hábito” te resulta más difícil poner en práctica? ¿Y qué se podría hacer para ayudar a las personas a seguirlo?
- Entre los “buenos hábitos” que habéis encontrado, ¿hay alguno que te parezca especialmente importante para tu familia o tu ciudad? ¿Cuál y por qué?

Material. Rotuladores, hojas de papel.

Variantes del juego:

- **Desafío entre equipos.** Cread dos equipos. El juego se desarrolla de la misma manera, pero cada vez que uno de vosotros adivina un “buen hábito”, vuestro equipo gana 1 punto. ¿Qué equipo obtendrá más puntos?
- **Desafío de dibujos!** Tratad de hacer que los demás adivinen los “buenos hábitos” dibujando situaciones que los representen. ¿Crees que no sabes dibujar? ¡Elige un amigo y dibujad en pareja!



#DARE
TO CARE

Sendero Verde