

Serei feliz se... mantiver a presença de Deus em mim e nos outros

"Felizes os puros de coração,
porque verão a Deus" (Mt 5,8)

Aprofundando as palavras

coração: para os judeus, o coração indica o centro dos sentimentos, pensamentos, intenções da pessoa. Podemos ver Deus através do nosso coração porque resume o ser humano em sua capacidade de amar e ser amado.

puro de coração: quem tem em seu coração, em sua consciência, a intenção de olhar para Deus sem máscaras e para os irmãos sem duplicidade.

Objetivo

- Tornar-nos conscientes de que nosso relacionamento com Deus é um bem precioso a ser guardado.
- Aprofundar o conceito de pureza nos relacionamentos e aderir a um estilo de vida que respeite a dignidade e a liberdade da pessoa.

Como foi?

No início há uma fase de acolhimento, onde é importante deixar espaço para o diálogo e a comunicação daquilo que todos vivenciaram, a experiência adquirida e as dificuldades encontradas. Acolher significa fazer com que todos se sintam bem-vindos e à vontade: a criatividade nos ajudará a encontrar formas adequadas. Nós também podemos lembrar os objetivos que nos propusemos na última reunião: "Como foi?"



Atividade inicial

TIPOLOGIA: trabalho de fotografia digital

TEMPO: é bom prever pelo menos uma hora, dando possivelmente aos grupos o tempo necessário para terminar o trabalho

MATERIAL: máquina fotográfica digital, celulares, cartazes, canetinhas coloridas, tesoura, impressora

PROCEDIMENTO: dividir o grupo em subgrupos, se necessário. O número ideal para fazer o trabalho é de 5-6 membros. Pedir aos adolescentes para pensarem e tirarem algumas fotos que representam aqueles que são puros de coração, e as relações entre eles. Essas fotos serão impressas e cortadas para serem coladas em um cartaz. Pedir para encontrarem um título que resume o significado dado a esta bem-aventurança. Os adolescentes podem colocar as suas assinaturas no cartaz, como sinal de que aderem ao modelo proposto de pureza. Como uma alternativa para a versão impressa, os adolescentes também podem fazer um PPT. Além de tirar as próprias fotos, poderiam pesquisar na Internet imagens, frases e citações adequadas.

É importante salientar que ser puro e viver como pessoas puras não é apenas algo que afeta a nossa sexualidade, mas toda a nossa vida. É uma forma de pensar e de viver os relacionamentos (com os outros e com Deus) e nos torna pessoas atentas à liberdade e à dignidade nossa e dos outros.

Uma vez realizado o trabalho criativo cada subgrupo pode expor aos outros os resultados, justificando a escolha das fotos, título ou eventuais frases / palavras inseridas no cartaz ou no PPT.

CONCLUSÃO: deixar espaço para o diálogo. Alguns exemplos de perguntas: Existe alguma coisa que percebemos através da atividade e que queremos compartilhar com todos? O que nos pareceu difícil ou que nos deu alegria? Quais os desafios que vivemos diariamente para colocar em prática esta bem-aventurança?



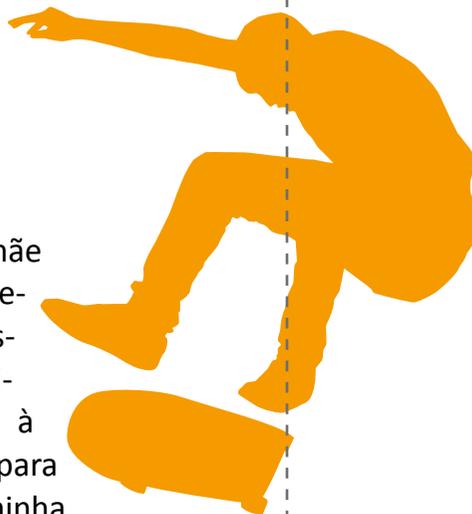
Vivemos assim

Numa encruzilhada

Eu sempre amei muito a liberdade que para mim significava fazer o que eu gostava. Gosto muito de skate e, durante as férias de verão, permanecia na pista o dia inteiro. O grupo de amigos com quem eu patinava se dividiu, falavam mal uns dos outros e o ambiente mudou muito. Começaram a beber e usar drogas. Alguns bebiam tanto que não conseguiam ficar de pé no skate. Outros, sempre bêbados, discutiam com todos. Eu ainda não tinha começado a beber, mas acredito que não resistiria muito.

Um dia a mãe de um dos meninos, consciente da situação, foi à minha casa para informar a minha mãe. Enquanto elas estavam falando, eu me tranquei no meu quarto. Eu percebi que tinha tomado um mau caminho: se continuasse assim acabaria mal. Eu estava em uma encruzilhada e precisava fazer uma escolha: seguir estes amigos ou seguir aquele outro amigo, Deus. Decidi deixar esse ambiente. Andar de skates permanece o meu passatempo favorito, mas agora não me deixo condicionar, e me sinto muito livre.

(N. - Holanda)



Não à TV tirana

A dependência da televisão estava entrando até mesmo na minha família. Entre nós, irmãos, que começávamos a sentir desprezo pelos outros, brigávamos com frequência, tínhamos um mau desempenho na escola e imitávamos os modelos televisivos. Conversando com os nossos pais, percebemos que a TV nos tinha escravizado e, acima de tudo, nos tinha tornado pessoas infelizes: as falsas mensagens nos condicionavam, apagando em nós o amor. Os nossos pais nos propuseram não assistir TV por um mês. Parecia ser a única maneira para voltar a ter um coração puro. Todos concordaram e colocamos a televisão em um armário. No início não foi fácil, porque era um

vício assisti-la em cada momento livre, mas a relação familiar tornou-se mais bonita. Nós conversávamos mais, fazíamos caminhadas juntos, improvisávamos peças de teatro, visitávamos os amigos, inventávamos jogos e alguém aprendeu a cozinhar, ajudando a mãe. Para nos mantermos informados, líamos o jornal ou ouvíamos a rádio. As notas de todos na escola melhoraram. Quando começamos a calcular há quanto tempo não assistíamos TV, percebemos que tinham se passado dois anos: estávamos realmente curados! Agora a TV voltou ao seu lugar e de vez em quando a ligamos para assistirmos juntos apenas aos programas bons.

(P. - Brasil)

Comigo
aconteceu
assim...



Em profundidade

«GOZAR DA COMPANHIA DE DEUS»



*Chiara Lubich,
Congresso gen 3,
As bem-aventuranças,
20 de junho de 1975*

Se um jovem não tem um coração sincero, se não quiser fazer os interesses de Deus antes dos próprios, se o seu coração estiver cheio de maldade, é evidente que não pode ver a Deus.

Jesus diz felizes aqueles que têm o coração puro, isto é, que guardam no coração pensamentos de amor, de misericórdia, de pureza, de sinceridade, de desapego diante dos obstáculos que impedem seguir Jesus e as leis divinas.

Olhemos para Nossa Senhora. Ela é a criatura pura de coração por excelência, não havia interesses pessoais nela, apegos às coisas e nem aos

seus projetos, mas só à vontade de Deus.

Ela, no Paraíso, não só tem a visão de Deus mais sublime, mas na sua vida terrena, Deus recebeu dela o seu corpo e viveu na sua mesma casa.

Assim muitos santos, muitos jovens que procuram manter o seu coração puro, sentem claramente a proximidade de Deus.

Não o veem com os olhos, porque Ele é puro espírito, mas reconhecem a sua voz que os guia, o seu amor naquilo que acontece e, nos momentos difíceis, gozam a alegria da sua companhia. 💎

*Nota: No site
<http://assistentigen3.focolare.org>
está disponível também o vídeo*



JAMAIS DESISTIR

? Muitas vezes enfrentamos situações dolorosas com familiares ou amigos que se embriagam, fumam, se drogam, ou fazem parte de bandas. Por vezes nos assustam ou gozam de nós porque não somos como eles ou porque não temos namorado. *É muito difícil viver contra a corrente. Você tem um segredo para não cedermos? Como podemos restituir à mulher a dignidade que Deus pensou para ela no nosso ambiente, onde ainda existe o domínio do homem sobre a mulher?*

*Chiara Lubich,
Cidade do México,
8 de junho de 1997,
Respostas à
comunidade, n°4*



O segredo para viver neste mundo tão adverso é viver o Ideal e formar um único bloco com todas as outras gen e com toda a Obra. Na Obra já está se formando uma nova cultura. Quem vive segundo esta cultura, jamais cederá. Para devolver à mulher a sua dignidade é preciso viver o Ideal para ser uma pequena Maria de Guadalupe. Ela é uma mulher e todos a estimam e amam. 💎



FAZER COM QUE DEUS VOLTE A ESTAR NA MODA

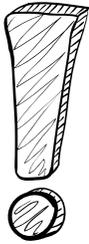


Chiara Lubich, Rocca di Papa, 27 de março de 1976 - Congresso dos dirigentes gen 3, n°3

Devemos difundir no mundo inteiro a nossa revolução, que é uma verdadeira revolução, porque o mundo caminha em direção contrária. Agora está na moda muitas coisas ruins que existem, e vocês sabem disso.

Devemos fazer com que Deus volte a estar na moda. Que estejam na moda a beleza, a pureza, as virtudes, tudo isso, como vocês fizeram em relação à bem-aventuranças, onde havia os puros de coração. Então começamos a fazer com que Deus esteja na moda.

Precisamos pedir ajuda e, com Jesus no meio, ver que atitude tomar para que esta moda penetre. Esta nova moda ainda não existe, mas através dos gen, existirá. 💎



Vou tentar!

Como podemos viver como "puros de coração", quando muitas coisas ao nosso redor (publicidade, mídia...) muitas vezes nos oferecem um estilo de vida contrário? Através de uma troca de ideias, tentemos assumir um compromisso para viver no próximo período. Alguns exemplos:

- ☉ Vou tentar dedicar **10 minutos do dia para o meu relacionamento com Deus** através da leitura do Evangelho (*), a Palavra de Vida, ou simplesmente rezando. Vou escrever em um caderno os fatos, as experiências nas quais senti o amor de Deus por mim e vou falar sobre isso na próxima reunião.

(*) (*) Propostas de trechos do Evangelho sobre as bem-aventuranças: Lc 11, 34-36; Jo 15, 1-11; Rm 13,11-14

- ☉ Estarei atento/a para "ver" Deus nos outros e tratar com respeito as pessoas que encontro.



Em que ponto estamos?

Para **alcançar um objetivo** é preciso praticar todos os dias e tomar nota das mudanças positivas e das dificuldades encontradas. Isso nos ajudará até a próxima reunião, quando dedicaremos um momento para a troca de experiências.

Eu senti a presença de Deus na minha vida, o seu amor em tudo o que acontece comigo, a sua ajuda nos desafios que enfrento?

Em qual situação?

Qual era o meu estado de espírito?

O que me ajudou a sentir a presença de Deus?

Para o assistente



Avaliação depois do encontro

- As atividades propostas têm aumentado o interesse dos adolescentes em relação a esta bem-aventurança?
- Surgiu dos gen 3 um âmbito particular, onde eles sentem que é difícil realizar a justiça?
- Que compromisso assumiram para vivê-la? Ter em vista acompanhá-los e apoiá-los até a próxima reunião neste propósito assumido.
- Considero o assunto encerrado ou falta ainda alguma coisa a ser abordada na próxima reunião?
- Surgiram dificuldades? O que é importante considerar para melhorar da próxima vez?