

단계	목표	청소년을 위한 텍스트	활동
<p>“나 한도에 대한 감각이 부족한가?” 바이, 바이, 탐식야!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 식습관과 관련된 건강 관리의 중요성을 인식하자. • 우리 인간과 환경에게 연결되어 있는 잘못된 식습관이 주는 부정적인 결과들을 찾아보자. 	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 탐식, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 끼아라 루빅, 1986년 2월과 1990년 3월의 생활말씀 인용, 3젠 본부 	<ul style="list-style-type: none"> • 고!고!고! 탐식! : 그룹 게임 • 교육적인 놀이 : 각 나라의 음식들 • 그림 속에 감춰진 의미: 탐식을 상징하는 그림을 찾아보는 활동 • 탐식이 영화관에: 탐식에 관련된 비디오 제안 • 테트리스 도전: 우리에게 필요한 것만을 사용하도록 돕는 활동
<p>“적당한 양” 안녕! 검소야!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 다른 사람의 필요에 주위를 기울이는 것은 제약으로부터, 자유롭고 검소한 삶의 방식을 선택하는 것으로 우리를 이끈다는 것을 인식하는 것이다. 	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 고행, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 프란치스코 토르토렐라, 경제학자, 3젠 대회, 카스텔간돌포, 2012년 4월 6일, 삶의 방식으로서 검소한 삶을 살기 위한 세가지 제안 	<ul style="list-style-type: none"> • 스톱! 멈춰: 그룹으로 결정 하는 것을 훈련하는 놀이 • “그분이 주시는 빵”: 생활말씀을 살기 위해 공동의 임무로서 ‘헝거제로’ 프로젝트의 목표를 위해 살 수 있도록 합시다.
<p>“...의 바램으로부터 죽는다..” 바이,바이! 질투야!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 내가 지닌 가치와 자원에 대해 감사할 줄 알고 침착하게 나의 한계를 받아들이다 	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 질투, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 끼아라 루빅, 많은 경험을 하기, ‘3젠들에게’ 1권, 1970 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 옆집 잔디가 항상 더 푸르다. • 그림속에 감춰진 의미: : 질투를 상징하는 그림을 발견하는 활동 • 질투가 영화에: 질투에 대해 생각해볼 수 있는 단편 영화 한 편 • 자애심의 유리병: 다른 이를 위한 봉사를 위해 우리의 재능을 구체적으로 내어놓는 활동

2018/2019 “ 네 안에 있는 아름다움을 발견해봐, 악습에는 No, 덕에는 Yes!”

양성자를 위한 일반적인 개요

단계	목표	청소년을 위한 텍스트	활동
“내 주위의 사람들을 사랑해요» 안녕! 자애심아!	우리에게 타인은 그의 능력과 자질과 함께 선물이 되는 기쁨을 경험하는 것이다.	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 자애심, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 끼아라 루빅, 복음구절에 대한 해설, “너의 저 아우는 죽었다가 다시 살아났고 내가 잃었다가 되찾았다. 그러니 즐기고 기뻐해야 한다”(루카 15,32). 	<ul style="list-style-type: none"> • 우리에게 손을... 아니면 발을주세요! : 협동 놀이 • 자애심이 영화관에: 자애심에 대해 생각해볼 수 있는 비디오와 상호성에 관련된 단편영화 추천 • 예수님 시대의 자애심: 착한 사마리아인의 비유에 관련된 활동 • 제능의 발견으로: 함께 행동으로 옮겨 보는 것
“싫어! 하고 싶지 않아!” 바이, 바이, 게으름아	<ul style="list-style-type: none"> • 게으름을 부리게 하는 행동과 순간들을 확인하는 것 • 우리 안에, 그리고 주위 사람들 안에 있는 게으름에 대한 결과들을 생각 하는 것 	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 게으름, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 끼아라 루빅, 하느님의 음성, 순간이 주는 선물, 로마, 2008, 87-88쪽 	<ul style="list-style-type: none"> • 그룹 누가 나를 게으름에서 자유롭게 할까?: 그룹 게임 • 사진 속에: 게으름을 상징하는 그림을 찾아보는 활동 • 시간 나눔의 시계: ‘시간나눔의 시계’: 우리와 다른 이를 위해 유용하게 시간을 사용하도록 돕는 활동
“그거 내가 할 수 있어” 안녕! 근면아!	<ul style="list-style-type: none"> • 내 가까이에 도움이 필요한 사람을 알아 볼 줄 아는 것: 집, 학교, 친구들과 함께 • 누군가에게 봉사할 때 경험하게 되는 기쁨을 인식하는 것 	<ul style="list-style-type: none"> • 끼아라 루빅, 근면, ‘덕과 악습’ 3젠 대회, 1973년, 로까디빠빠, 텍스트와 비디오 • 끼아라 루빅, 복음구절 해설, «누구든지 가진 자는 더 받아 넉넉해지고, 가진 것이 없는 자는 가진 것마저 빼앗길 것이다.» (마태오 25,29) 	<ul style="list-style-type: none"> • 웨이터들의 릴레이: 그룹 게임 • 근면함이 영화관에: 근면함에 대해 생각해볼 수 있는 비디오에 대한 제안 • 그룹으로 할 수 있는 활동: 누가 우리 도시를 위해 일할까? 우리 도시에 다른 사람을 위해 봉사하기 위해 그들의 자유로운 시간을 내어놓는 사람이나 조직을 찾아보는 활동.

2018/2019 “ 네 안에 있는 아름다움을 발견해봐, 악습에는 No, 덕에는 Yes!”