


#glavaruke srce

Obvezujem se


Koristimo naš um
za učenje i nova saznanja


Što više poznajem prilike u kojima žive siromasi, to će moje zalaganje biti učinkovitije i uvjerljivije. Za pronalaženje rješenja treba poznavati.


 **Obvezujem se** osobno da ću se informirati, čitajući i proučavajući problem gladi, na lokalnoj i svjetskoj razini: pitati se "zašto raste siromaštvo?"

Otkrij i podijeli s drugima ono što možeš učiniti...

Zajedno smo jači

 **Napraviti** popis svih onih (osoba, skupina, organizacija, institucija) koji u gradu dijele naš cilj: tražimo mogućnosti za suradnju.

 **Informirati se** o zakonima protiv bacanja hrane u našoj zemlji: primjenjujmo ih te pozovimo i druge da ih stave u praksu.

 **Promicati** kulturu davanja.


Otkrijmo i podijelimo s drugima ono što još možemo učiniti...

#glavaruke srce


Obvezujem se


Poslušajmo srcem
krik onoga koji trpi: osvijestimo se i osvijestimo druge


Ne mogu sam pobijediti glad u svijetu, želim to podijeliti sa što više ljudi.

 **Ne pustiti** da prođe ni jedan dan, a da ne promišljamo ili molimo za one koji žive u bijedi ili umiru od gladi.

Cilj suzbijanja gladi se postiže svjedočanstvom i uključivanjem brojnih osoba.


 **Obvezujem se** da ću upoznati svoje prijatelje, drugove u razredu, rođake i poznanike s temom #nulagladi. Pozvat ću ih da budu promicatelji novog stila života.


 **Dijelim** na društvenim mrežama iskustva i inicijative prema cilju #nulagladi.


 **Ratovi** dovode do siromaštva i gladi. Obvezujem se da ću graditi mir tamo gdje živim, razvijajući sposobnost dijaloga i mirnog sučeljavanja sa svima.


Otkrij i podijeli s drugima ono što možeš učiniti...


Zajedno smo jači

 **Krenimo** ususret siromasima i poslušajmo koliko toga nas mogu "podučiti".

 **Tražimo** da se u našim školama napravim (barem jednom godišnje, primjerice, za vrijeme Svjetskog dana prehrane, 16.X.) neka aktivnost, kako bismo se osvijestili na temu #nulagladi. Predložimo da se pozovu stručnjaci, ali dajmo na osobit način prostora svjedočanstvima iz života.

 **Pozovimo** restorane i samoposluge u našem gradu da ne bacaju prekomjernu ili hranu kojoj ističe rok, nego da je podijele s javnim kuhinjama. Treba proširiti dobre prakse koje neki restorani i samoposluge već provode.

 U cilju **izbjegavanja** logike rata neka bude zakon među osobama i narodima, tako da budemo već od sada graditelji mira: prihvatiti onoga koji je drugačiji i koji je stranac, ne biti zavidni, ne krasti danas kako ne bismo krali nikada.

 **Pišimo** na centro.rpu@focolare.org ili na [facebook/instagram United World Project](https://www.facebook.com/UnitedWorldProject)-a kako bismo svima prenijeli svoje ideje i inicijative koje su nastale u našem gradu.

Otkrijmo i podijelimo s drugima ono što još možemo učiniti...


#glavaruke srce


Obvezujem se

"Otvorimo ruke
za dar i prihvaćanje"


Na konkretne, svakodnevne akcije koje mogu doprinijeti iskorištenju gladi.

Na svijetu se svake godine baca 1/3 hrane (1,3 milijardi tona). To je 4 puta više od količine hrane potrebne da se nahrani 800 milijuna pothranjenih osoba.

 **Obvezujem se** da ću izbjegavati svako bacanje, počinjući od onoga što je u mom tanjuru.

 **Obvezujem se** da ću kupovati i trošiti u kući hranu kojoj istječe rok, kako ne bi poslije bila bačena u samoposlugama; biram voće koje je zrelo i oštećeno, kako ne bi bilo bačeno.

Nedostatak hrane na svijetu povezan je s nedostatkom vode.

 **Obvezujem se** da neću previše trošiti vodu koju imam na raspolaganju: kraće tuširanje, zatvaranje slavine, kako voda ne bi uzalud tekla; koristeći čašu umjesto tekuće vode kad perem zube.

Glad se povećala i zbog zagađivanja okoliša.

Otkrij i podijeli s drugima ono što možeš učiniti...



#generacijanulagladi

ZALAGANJE ZA UJEDINJENI SVIJET

Priredila Djeca za jedinstvo –
Pokret fokolar*

Na našem planetu ima dovoljno hrane i vode za sve, ali ima onih koji imaju previše i onih koji imaju premalo. Od 7 i pol milijardi ljudi koji žive na Zemlji, neki imaju sve (obrazovanje, kuću, odjeću, automobil i motocikl, internet, kino i TV serije, putovanja, odmor, sport i fitnes), ali MNOGI nemaju osnovno, čak ni neophodno za preživljavanje. Želimo li živjeti u takvom svijetu? NE! Vjerujemo da se uvjeti života na našem planetu mogu stvarno promijeniti, počevši od zalaganja svakog pojedinca. Kako to učiniti? I ti možeš dati svoj doprinos, kako svojim svakodnevnim konkretnim činima, tako i zajedno sa svojim prijateljima. Naša generacija želi biti prva koja će vidjeti da je glad u svijetu iskorijenjena, **#generacijanulagladi**. Zato želimo živjeti i širiti novi stil života, koristeći za ovaj cilj naš um, našu glavu, srce i ruke **#testacuoremani (glavarukesrce)**.

*"Ako ne možeš nahraniti stotinu osoba,
nahrani barem jednu"*
Madre Teresa de Calcuta

#glavarukesrce

Obvezujem se

Obvezujem se da ću koristiti ekološke materijale, smanjiti potrošnju zagađivača kao što je plastika i ponovo upotrebljavati predmete kao što su boce za vodu.

Velika količina prirodnih resursa, posebno vode, koriste se za proizvodnju mesa, puno više nego za povrće i mahunarku. Proizvodnja mesa traži otprilike 10 puta više vode, nego proizvodnja iste količine žitarica.

Obvezujem se da ću jesti češće bez mesa, zamjenjujući ga po mogućnosti s mahunarkama.

Borba protiv gladi prolazi također kroz stvarnu pozornost i razmjenu s osobama koje su pored mene.

Obvezujem se da ću dijeliti ono što imam u zajedništvu dobara, darujući svoje ideje, talente i svoje vrijeme.

Otkrij i podijeli s drugima ono što možeš učiniti...

Idi pomagati u javne kuhinje ili na mjesta gdje se dijeli hrana siromašnima, uključiti u to i svoje prijatelje.

Kako bismo sačuvali prirodu, obvezujemo se na brigu o okolišu: bacat ćemo smeće u kante, a ne na zemlju ili u prirodu. Zajedno se obvezujemo u promicanju diferenciranog odlaganja smeća.

Zajedno smo jači

Organizirat ćemo ekološke akcije kako bismo štitili i povećavali zelene površine u našem gradu.

Kultura davanja i dijeljenja ne zaustavlja se u okviru našeg grada, gledajmo dalje i živimo je na planetarnoj razini. Promičimo aktivnosti kako bismo podržali projekte solidarnosti ** i pomogli da kruže dobra u svjetskoj umreženosti.

Neki podaci u ovoj Karti uzeti su iz: Libro di attività. Il clima sta cambiando. L'ali-mentazione e l'agricoltura anche, Giornata Mondiale Alimentazione 2016, Roma, FAO, 2016 e Forests for kids, Learning Guide (age 8-13), Rome, FAO, 2017.



Otkrijmo i podijelimo s drugima ono što još možemo učiniti...

Postoji li pravilo koje može sažeti naše zalaganje?



Da, postoji! To je Zlatno pravilo, prisutno u savim velikim svjetskim religijama, koje dijele sve osobe dobre volje: "Čini drugima ono što želiš da drugi tebi učine". Ono sažima sve točke ove Karte zalaganja.

* Ovu Kartu zalaganja sastavila je skupine Djeca za jedinstvo Pokreta fokolar iz Alžira, Angole, Koreje, Hrvatske, Filipina, Gvatemale, Indije, Irske, Italije, Švicarske, USA (Texas, Kalifornija i Illinois). Cilj "Zero Hunger" objavio je FAO (Organizacija Ujedinjenih naroda za Isхранu i poljoprivredu) i cilju iskorištenja gladi na našem planetu do 2030.

** Djeca za jedinstvo promiču Projekte Teens4Teens.

