

# Seremos felices si... vencemos el mal con el bien

“Felices los mansos,  
porque heredarán la tierra!” (Mt 5,6)



## Objetivo

Interesarse por conocer las situaciones de violencia que existen en el mundo, tanto a nivel global (guerras, terrorismo) como a nivel local (acoso, criminalidad). Estudiar cuáles pueden ser las soluciones válidas alternativas a la violencia que la ciudad, el Estado, el Movimiento de los Focolares u otros Movimientos ya promueven.



## ¿Cómo ha ido?

Fase de acogida, dejando espacio para el diálogo y la comunicación de lo que cada uno ha vivido. Recordar los objetivos que nos habíamos propuesto durante el último encuentro: “¿Cómo nos ha ido?”



## Actividad introductoria

VIDEOCLIP Y REFLEXIÓN

### JUNTOS PODEMOS LOGRARLO

**VIDEO:** “it only takes one” (2’12)  
<https://www.youtube.com/watch?v=Hh1ReLlnBng>

**MATERIALES:** equipos para ver el video, hojas de papel y lápices para cada grupo

**DESARROLLO:** Antes de ver el video, el animador dividirá a los chicos en pequeños grupos y, dentro de cada uno de estos grupos, los participantes harán una reflexión de 10 min., respondiendo a esta pregunta:

- ¿Has vivido situaciones de violencia con tus amigos en la escuela? ¿Cuál ha sido tu actitud en estas situaciones?

Después de este momento, verán juntos el video “it only takes one” que habla de una chica que, tras haber sido objeto de comportamientos violentos, con la ayuda de un grupo de compañeros logra perdonar y dar el primer paso hacia la reconciliación.

Al final del video, dentro de cada grupo los chicos podrán contar sus impresiones o experiencias. Para concluir, cada grupo podrá dibujar sobre una lámina de papel un recuadro con tres columnas y escribirán:

- 1) En una columna, las situaciones (a nivel local o global) en las que hay violencias
- 2) En la otra columna, qué iniciativas de paz existen ya
- 3) En la tercera columna, qué pequeño paso podemos dar nosotros para combatir al menos una forma de violencia. Si muchos, en el mundo entero, dan un pequeño paso, contribuiremos a que se difunda una mentalidad de paz.

Otra opción es que cada grupo se dedique a buscar una de estas propuestas y luego se las comunique a todos.



## Vivimos así

Hace algunos años atravesé momentos difíciles que condicionaron mi vida y también mi autoestima. Siempre he sido bastante gordita y muchos chicos se reían de mí llamándome con nombres muy feos y también algunas de las chicas me molestaban, sobre todo durante las clases de gimnasia.

Pasé momentos muy difíciles: estaba muchas horas delante del espejo y no me aceptaba.

Más tarde, empecé a darme cuenta, de pronto, de que no era la única que sufría por las burlas de los demás. *Hablé con algunas de mis compañeras y decidimos comenzar un proyecto para poder ayudar a las chicas y a los chicos que sufren a causa del acoso y las burlas para demostrarles que no están solos.*

Hablamos con nuestra profesora de religión, le gustó la idea y nos propuso decirlo al coordinador docente. Le explicamos el objetivo de nuestro proyecto: poder comunicarlo en las aulas.

*El primer año, nuestro proyecto fue un éxito, logramos llegar al corazón de muchas personas a través de nuestras experiencias.* Al año siguiente la profesora nos invitó a que continuásemos el proyecto. Nuestro grupo había crecido y, al tercer año, logramos presentarnos en todas las aulas de la escuela. Ahora, en vez de enfocar el tema del acoso nos estamos concentrando en el de la autoestima.

Con este proyecto he logrado percibir las diferentes realidades que existen en mi escuela, los distintos modos de pensar y tam-

bién los sufrimientos que cada uno lleva en sí mismo. Muchas chicas se conmovieron cuando nos escucharon. A algunas las conocía, a otras no, pero todas habíamos vivido las mismas dificultades.

Ahora muchos nos buscan para contarnos sus historias, para decirnos que nuestras palabras han cambiado sus corazones y esto me hace muy feliz.

Muchos chicos que tenían fama de ser acosadores y otras personas que creían tener mal carácter me han abrazado y me han agradecido.

El ser humano necesita ser amado y nosotros, con nuestro proyecto, intentamos llevar el amor.



*Tratamos de que nuestros coetáneos no se sientan solos ¡y esto ya es mucho! Muchas veces desconocemos lo que está sucediendo en la vida de quien está a nuestro lado, nos perdemos cada uno en nuestros mundos y en nuestros problemas y terminamos ignorando a nuestro compañero o amigo que está allí, junto a nosotros y que necesita nuestra ayuda.* Un simple acto de amor como un “Buenos días”, un abrazo, o preguntar “¿Cómo estás?” puede cambiar el día de una persona.

(A. Brasil)



## Vivimos así

**M**i papá se preparaba a viajar a otro país para ir a visitar a sus parientes, pero nadie de la familia podía acompañarlo. Como no tenemos muchas posibilidades de estar juntos, me ofrecí a ir con él. El día antes del viaje sentí el deseo de ir a misa y escuché muy fuerte una voz dentro de mí que me decía: *"¡Date toda a mí!"* Pensé: *"Dios mío, soy ya toda tuya! Ya desde el comienzo de este viaje te he dicho mi sí, de lo contrario no estaría aquí"* Pero Jesús sabía el por qué de esa invitación ...

Durante el viaje de regreso sufrimos un accidente grave, un choque frontal. Generalmente este tipo de accidentes son mortales. Pero nosotros,

milagrosamente, tuvimos sólo alguna herida pequeña. Toda la noche estuvimos dando vueltas entre el hospital y la comisaría, pero lo más difícil vino después... Cuando llegamos a casa no había nadie. Mi mamá y mis hermanos se habían ido a cuidar a la abuela que estaba enferma, y papá de la mañana a la noche se ocupaba del auto. Me puse en la habitación más escondida de la casa y no quería comer, no quería hacer nada... Les escribí mensajitos a algunos amigos diciéndoles que me gustaría que vinieran a visitarme porque me sentía sola, pero ninguno me respondió. Luego, de repente, un amigo me llamó y me dijo: "Estoy

orgulloso de ti, porque estuviste dispuesta a dar la vida por tu papá."

*Aquellas palabras me sacudieron y me dieron la fuerza de abrazar a Jesús Abandonado. Volví a ponerme en pie y traté de ser de nuevo la primera en amar.* Papá tenía más heridas que yo, entonces le puse una crema en la pierna, lo ayudé a sacarse las astillas que tenía en la cabeza y traté de alegrarme porque estábamos vivos. Ofrecí mi situación por la abuela enferma, por mamá, por mis hermanos, por la familia con la cual habíamos chocado en el accidente –ellos estaban todavía en el hospital-. Ahora, también esa otra familia está bien. Papá

se disculpó con ellos por el accidente y se reconciliaron.

Creo que si Dios permitió que permaneciésemos todavía aquí en la tierra, es porque tiene seguramente un espléndido proyecto sobre mí.

*(T. Rumania)*



## En profundidad

### EN EL MUNDO PERO NO DEL MUNDO



“Querida Chiara, en el congreso gen 3 de febrero en tu estupendo saludo, nos hablaste de la santidad: ‘santos juntos, sin excluir a nadie’. Cuando volví a Roma, me enfrenté con una realidad que contrastaba con lo que viví en el congreso. Noté que en casa, en la escuela, con los amigos, todos pensaban de otra manera.

Sé que no tengo que fijarme en lo que piensen los demás y tengo que seguir adelante. Pero Chiara, ¿tú qué harías en mi lugar?”

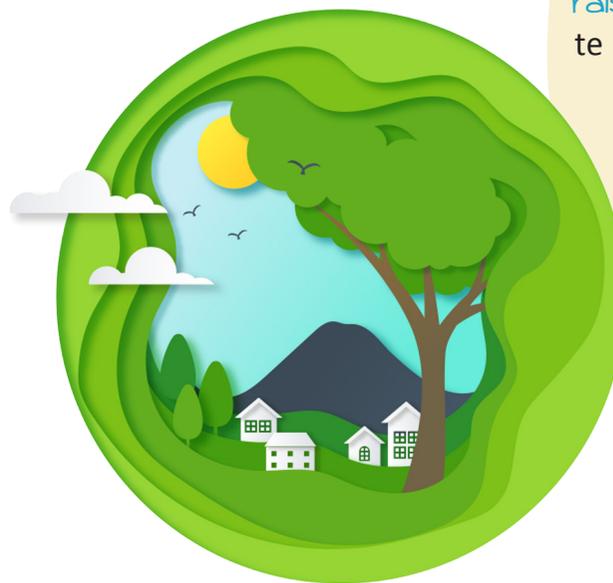


Mira, yo haría así: Hay que estar convencidos de que Jesús dijo que tenemos que estar en el mundo –por lo tanto, en la familia, en la escuela-, pero no somos del mundo. Por tanto, tenemos que vivir en este mundo como extranjeros. Los demás poseen su idioma, hablan de cosas humanas, de la televisión, de, de, de... y nosotros tenemos nuestro idioma y hablamos del Ideal. Ellos tienen sus costumbres: tal vez se odian, pelean, y nosotros tenemos nuestras costumbres, tratamos de amar, nos queremos, establecemos la presencia de Jesús en medio.

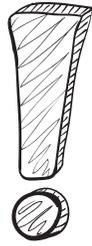
Estamos en el mundo como extranjeros y no pertenecemos a ese mundo, en cambio, ya tenemos un mundo nuestro que es la Iglesia y, más específicamente para nosotros, esa porción de Iglesia que es la Obra de María. Allí es donde debemos estar siempre, también cuando estamos fuera, tener nuestra alma allí y decir: “Es natural que los demás piensen así, soy extranjero para ellos. No

soy de esa patria, yo soy de otra patria. Mi patria es la Iglesia, es la Obra de María”.

Y por eso, si te viene una duda porque ellos razonan... vuelve al Centro gen, vuelve a la Obra de María, vuelve al focolar, a seguir razonando según tu estilo, *estás en el mundo pero no eres del mundo, eres de otra patria, estás ya en la antecámara del Paraíso, porque la Iglesia es la antecámara del Paraíso.* ¿Comprendes? No te pierdas, ¿eh? No te pierdas, tú también debes hacerte santa como todas las demás. 💡



**Chiara Lubich**  
A la comunidad de la  
Zona de Roma. Marino  
09.04.2000  
A los Gen 3.  
Chiara 1996-2002,  
pág. 74-75



## ¡Lo intentaremos!

Ya no podemos permanecer más en silencio frente a todo lo malo y lo injusto que sucede a nuestro alrededor. Estudiemos cuáles pueden ser las soluciones válidas alternativas a la violencia que ya promueven en la ciudad, en el Estado u otros Movimientos y sostengámoslas nosotros también, aunque sea con gestos pequeños.

Involucremos a amigos, conocidos y a otras personas en las acciones o actividades (como por ej. LivingPeace, Run4unity) para promover el bien y la paz.



## ¿Cómo nos va?

Para **alcanzar una meta** hace falta entrenarse día a día. Escribir un diario puede ayudarnos a reflexionar sobre las dificultades encontradas y a tener en cuenta los cambios positivos. Nos ayudará en nuestro compromiso hasta el siguiente encuentro en el que dedicaremos un espacio al intercambio de experiencias.

Tomo nota de los pasos en el diálogo y el aporte que día tras día logro dar para resolver una situación de violencia a mi alrededor.

Para el/la asistente



## Evaluación después del encuentro

- ¿Qué clima se vivió? ¿Hemos experimentado la alegría de volver a vernos, una generosa atención recíproca? ¿Había en todos una escucha respetuosa y se compartía abiertamente? ¿Podemos decir que hemos experimentado la presencia de Jesús entre nosotros?
- ¿Las actividades propuestas han suscitado interés por estas revolucionarias palabras de Jesús? ¿Ha habido dificultades? ¿Qué conviene tener presente para que la próxima vez vaya mejor?
- ¿Se evidenció un ámbito particular en el cual es muy difícil ser mansos? ¿Podemos considerar concluido el argumento o es necesario profundizar algo más en el próximo encuentro?
- Ponernos de acuerdo con los animadores de Chicos por la Unidad para que, a las profundizaciones espirituales les sigan (o precedan) actividades de solidaridad y compromiso concreto, y aún mejor si se realizan junto con la comunidad, con los Jóvenes por un Mundo Unido, o bien con otros grupos o asociaciones.