

## ESQUEMA GERAL PARA O ANIMADOR

ETAPA	OBJETIVO	TEXTOS PARA OS ADOLESCENTES	ATIVIDADES
<b>“EU SOU O MELHOR?!?”</b> Bye, bye soberba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender a reconhecer e a amar as próprias qualidades, mas também os próprios limites.</li> <li>• Ter consciência de que as capacidades pessoais devem ser desenvolvidas não para superar os outros, mas para podermos nos colocar a serviço dos outros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A gula, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Trecho da Palavra da Vida, abril de 2004, Texto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não aos balões inflados: jogo</li> <li>• Dentro da imagem: atividade durante a reunião para descobrir o desenho alegórico do orgulho</li> <li>• Deixamos espaço para os outros: atividades que ajudam a treinar o compromisso de ver o positivo que os outros podem nos dar</li> </ul>
<b>“ABRO ESPAÇO PARA VOCÊ”</b> Hello humildade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a conscientização da importância e do valor de cada pessoa que vive ao nosso lado</li> <li>• Experimentar a alegria que provém de sermos os primeiros a amar, abrindo espaço ao outro, às suas necessidades, aos seus conhecimentos, à sua opinião</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A mortificação, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Arte di amare, Città Nuova, Roma 2005, p. 56</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abra espaço para o outro: jogue</li> <li>• Humildade no cinema: proposta de um breve desenho para refletir sobre a humildade</li> <li>• Humildade nos tempos de Jesus: atividade na passagem do Evangelho Jo 13,14</li> </ul>
<b>“TUDO É MEU?!?”</b> Bye, bye, avareza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber reconhecer os comportamentos que levam a manter só para si aquilo que se tem, fechando-se às necessidades dos outros</li> <li>• Dar espaço para a generosidade na vida cotidiana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A inveja, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Resposta ao congresso gen 3 de 9-12 anos, Roma 22 de junho de 2000, Texto e vídeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O saco de roupa suja: jogo de time</li> <li>• Dentro da imagem: atividade durante a reunião para descobrir o design alegórico da avareza.</li> <li>• A avareza no cinema: proposta de uma caricatura curta para refletir sobre a avareza</li> <li>• O cofrinho de dar: atividade que ajuda a treinar a liberdade que vem da doação escolhida autonomamente</li> </ul>
<b>“TUDO É de DEUS!!!”</b> Hello generosidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a certeza de que pequenos gestos de generosidade podem melhorar a mundo à nossa volta</li> <li>• Experimentar a alegria que provém de viver a cultura da doação e da partilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A benevolência, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Resposta ao congresso gen 3 de 9-12 anos, Roma 22 de junho de 2000, Texto e vídeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Um pudim para você: jogo de duplas</li> <li>• Generosidade no tempo de Jesus: atividade na passagem do Evangelho Mt 10, 17-27</li> <li>• Generosidade no cinema: proposta de um pequeno vídeo para refletir sobre a generosidade</li> <li>• Vamos para a ação: dois insumos para viver concretamente a cultura de dar</li> </ul>

## ESQUEMA GERAL PARA O ANIMADOR

ETAPA	OBJETIVO	TEXTOS PARA OS ADOLESCENTES	ATIVIDADES
<b>“SEM LIMITES!”</b> Bye, bye luxúria	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perceber a importância do respeito e da intimidade do nosso corpo do corpo dos outros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHIARA LUBICH, A benevolência, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>CHIARA LUBICH, Resposta ao congresso gen 3 de 9-12 anos, Roma 22 de junho de 2000, Texto e vídeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vamos nos livrar de: jogo em grupo</li> <li>Dentro da imagem: atividade durante a reunião para descobrir o design alegórico da luxúria</li> <li>Vendo o mundo com os óculos de respeito e amor: uma atividade que nos ajuda a treinar-nos a olhar para o mundo com respeito e amor, como Jesus vê</li> </ul>
<b>“LIVRES PARA AMAR”</b> Hello pureza	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encorajar a busca interior de valores positivos (pureza, amor e respeito) que podem guiar os adolescentes nas escolhas diárias</li> <li>Ter consciência que se pode expressar a própria opinião de forma coerente, aberta, explicando as próprias motivações</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHIARA LUBICH, A preguiça, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>CHIARA LUBICH, Trecho do discurso de Chiara na inauguração do Piccolo Seme, Loppiano, 6 de maio de 1995, Texto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Olhar claro e nítido: jogo em equipe</li> <li>Vivemos assim: encenar o desafio de experimentar a pureza e expressar nossos valores na escola</li> <li>Vamos para a ação: dois insumos para nos treinarmos para viver a pureza concretamente</li> </ul>
<b>“ACHO QUE VOU ESTOURAR?!”</b> Bye, bye ira	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saber reconhecer e gerenciar a raiva, e direcioná-la para comportamentos construtivos e positivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHIARA LUBICH, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>CHIARA LUBICH, Resposta à gen 3 dos Países Baixos, Amsterdã, 27 de março de 1982, Texto e vídeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quem faz mais barulho?: Jogo de equipe para nos treinar para não nos deixarmos vencer pela raiva</li> <li>Dentro da imagem: atividades para descobrir o design alegórico da raiva</li> <li>Ira no cinema: breve proposta em vídeo para refletir sobre a raiva</li> <li>Não há mais espinhos: atividades para nos treinar para administrar a raiva em situações cotidianas</li> </ul>
<b>“VAMOS MANTER A CALMA!!!”</b> Hello paciência	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reforçar o uso da paciência nos relacionamentos, superando o nosso ponto de vista para acolher os dos outros</li> <li>Estar cientes do efeito positivo e benéfico da paciência em nossos relacionamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHIARA LUBICH, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>CHIARA LUBICH, CHIARA LUBICH, Trecho da Palavra da Vida, fevereiro de 1987, Texto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A pirâmide: jogo para treinar paciência</li> <li>Paciência no tempo de Jesus: atividade na passagem do Evangelho sobre o perdão Mt 18, 21-35</li> <li>Vamos passar para a ação: entrada para descobrir testemunhas de paciência em nosso território e aprender com seu exemplo de vida</li> </ul>

## ESQUEMA GERAL PARA O ANIMADOR

ETAPA	OBJETIVO	TEXTOS PARA OS ADOLESCENTES	ATIVIDADES
<b>“FALTA-ME NOÇÃO DA MEDIDA?!?”</b> Bye, bye gula	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Tomar consciência da importância do cuidado com a saúde pessoal, relacionado a hábitos alimentares saudáveis.</li> <li>•Identificar consequências negativas de alguns comportamentos alimentares errados para as pessoas e para o ambiente a nós relacionados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A gula, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Texto adaptado da Palavra de Vida de fevereiro de 1986 e março de 1990. Centros gen 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Go Go Go Gula: jogo em grupo</li> <li>• Jogo motor e didático: A cada país o seu prato</li> <li>• Dentro da imagem: atividade para descobrir o desenho alegórico da gula.</li> <li>• A Gula no cinema: proposta de um videoclipe para ajudar a refletir sobre a gula</li> <li>• Desafio Tetris: atividade que ajuda a se empenhar em utilizar somente o que é necessário</li> </ul>
<b>“A MEDIDA CERTA”</b> Hello sobriedade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser conscientes de que a atenção às necessidades dos outros nos leva a escolher um estilo de vida sóbrio e livre de condicionamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CHIARA LUBICH, A mortificação, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>•FRANCESCO TORTORELLA, Economista, Congresso gen 3 f., Castelgandolfo, 6 de abril de 2012, Três conselhos para viver a sobriedade como estilo de vida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stop, eu paro: jogo que treina tomar decisões em equipe</li> <li>• “O pão que Ele dá”: PdV para definir um empenho comum e viver juntos pelo objetivo «Fome Zero»</li> </ul>
<b>“MORRO DE VONTADE DE...”</b> Bye, bye, inveja	Reconhecer e ser grato pelo seu valor pessoal e por seus próprios recursos e aceitar com serenidade seus limites	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A inveja, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, Fazer muitas experiências. Ai Gen 3 volume 1, 1970</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A grama do vizinho é sempre mais verde: jogo em equipes</li> <li>• Dentro da imagem: atividade para descobrir o desenho alegórico da inveja.</li> <li>• A inveja no cinema: proposta de um curta-metragem para refletir sobre a inveja</li> <li>• O pote da benevolência: atividade para empenhar-nos em colocar as nossas qualidades a serviço dos outros</li> </ul>

## ESQUEMA GERAL PARA O ANIMADOR

ETAPA	OBJETIVO	TEXTOS PARA OS ADOLESCENTES	ATIVIDADES
<p><b>“ QUERO BEM A QUEM ESTÁ AO MEU LADO”</b> Hello benevolência</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentar a alegria que os outros são para nós com suas qualidades e capacidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A benevolência, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, comentário à frase do Evangelho “Mas era necessário festejar e alegrar-se (...) (Lc 15,32)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dando uma mão... Ou um pé: jogo de cooperação</li> <li>• A benevolência no cinema: proposta de um videoclipe para refletir sobre a benevolência e curta-metragem sobre reciprocidade</li> <li>• A benevolência nos tempos de Jesus: atividade com a parábola do Bom Samaritano</li> <li>• Descobrimo talentos: para entrar em ação juntos</li> </ul>
<p><b>“NÃO GOSTO...E NÃO TENHO VONTADE!”</b> Bye, bye preguiça</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar em quais momentos e com quais comportamentos desenvolvemos a nossa preguiça</li> <li>• Ser conscientes das consequências da nossa preguiça para nós e para quem está ao nosso lado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, A preguiça, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH, <i>A voz de Deus</i>. Cada momento é uma dádiva de amor, Ed. Cidade Nova: São Paulo, 2002, pp. 89-90.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quem me liberta da preguiça?: Jogo em equipes</li> <li>• Dentro da imagem: atividades para descobrir o desenho alegórico da preguiça</li> <li>• O relógio do tempo doado: atividade que ajuda a empenhar o tempo em algo útil para nós mesmos ou para os outros</li> </ul>
<p><b>“EU POSSO FAZER”</b> Hello laboriosidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber observar e reconhecer quem tem necessidade de ajuda ao meu redor: em casa, na escola, entre os amigos</li> <li>• Ser conscientes da alegria que experimentamos quando prestamos um “serviço” a alguém</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHIARA LUBICH, do tema “Não aos vícios, sim às virtudes”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Texto e Vídeo</li> <li>• CHIARA LUBICH comentário da frase do Evangelho: «<b>A quem tem será dado ainda mais, e terá em abundância; mas a quem não tem será tirado até o que tem</b> » (Mt 25,29)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revezamento de garçons: jogo em equipes</li> <li>• A laboriosidade no cinema: proposta de dois videoclipes para refletir sobre a laboriosidade</li> <li>• Atividade sobre trabalho em equipe</li> <li>• Quem trabalha em nossa cidade? : atividade para procurar em nossas cidades pessoas ou associações que empregam o tempo livre a serviço dos outros</li> </ul>