

“¡Puedo hacerlo yo!”

Hola laboriosidad



## Objetivo

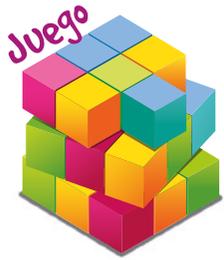
Saber observar y reconocer quién necesita ayuda a mi lado: en casa, en la escuela, con los amigos. Ser conscientes de la alegría que experimentamos cuando le hacemos un “servicio” a alguien.

## Dónde nos habíamos quedado ...

La vez pasada construimos y pusimos en acción el “reloj del tiempo donado”: y así nos comprometimos a no perder nuestro tiempo en cosas inútiles sino donarlo para mejorarnos a nosotros mismos y a quienes están a nuestro alrededor. Contémonos qué tal nos fue.

- ¿Cuánto tiempo hemos logrado donar?
- ¿En qué momentos nos ha sido difícil luchar contra la pereza? ¿Cómo lo hemos logrado?





## Relevo de camareros

**OBJETIVO:** preparar la mesa para varios comensales en el menor tiempo posible.

**TIEMPO:** 15 minutos.

**LUGAR:** Al aire libre o en un salón grande.

**JUGADORES:** 4 ó más .

**MATERIAL:** dos manteles de papel; platos, vasos, cuchillos y tenedores de plástico; dos delantales, dos gorros, dos bandejas, dos cestas.

**DESARROLLO:** Se forman dos equipos de igual número de jugadores. Cada equipo se coloca en fila india en la línea de salida. La finalidad del juego es lograr poner la mesa con todo lo que se necesita, pero que está al otro lado del campo. Cuando inicia el juego, el primer jugador –después de haberse puesto el delantal y el gorro –sale con una bandeja para tomar un solo objeto y comienza a poner la mesa (la pone o en el suelo en un espacio asignado por su propio equipo o sobre una mesa, si hay la posibilidad).

Luego vuelve y le da el delantal, el gorro y la bandeja al próximo jugador, que continuará preparando la mesa. Vencerá el equipo que cuando se agote el tiempo haya preparado la mesa para un número mayor de comensales.

## LABORIOSIDAD en el cine

En la página web <http://assistentigen3.focolare.org> pueden descargar el videoclip 'Ants team work' en el que se evidencia que el trabajo en equipo exige el ingenio y el compromiso de todos para resolver las dificultades.

**DURACIÓN DEL VIDEO:** 3'15''

En la misma página web hay otro video que se titula 'The Tree'.

Este video ayuda a reflexionar sobre el hecho de que, mientras muchos “esperan” la solución, existe quien puede cambiar el mundo a través de sus propias acciones.

**DURACIÓN DEL VIDEO:** 2'31''

## Vivamos así

Un día en la escuela me di cuenta de que una compañera no se sentía bien y cuando entramos en el aula observé que dormía. Una voz dentro de mí me decía que ayudase a Jesús en ella, que hiciera algo concreto. Fui a informar a la secretaria y enseguida la ayudaron dándole las medicinas que necesitaba. Al poco rato empezó a sentirse mejor, me agradeció y las dos estuvimos felices.

E. [Uganda]



Además de divertirnos con los amigos y pasar el tiempo delante de la computadora o de la TV, ¿por qué no aprovechar las vacaciones para hacer algo diferente? A raíz de esta exigencia nos vino la idea, con el grupo de Chicos por la Unidad, de realizar "vacaciones alternativas", durante las cuales dar nuestro tiempo libre para ayudar a quien lo necesita, y aprendiendo lo que significa trabajar.

Nuestro proyecto comenzó en "La Guardia" una localidad de La Sierra cerca de Santa Cruz, una de las ciudades más grandes de Bolivia, donde hay un Centro que se ocupa de niños pobres que tienen entre 2 y 6 años.

No sabíamos cómo nos habrían acogido, pero nuestros temores eran realmente infundados porque apenas llegamos su alegría nos hizo comprender que hacía tiempo esperaban ese momento.

Enseguida nos olvidamos de todas las horas que duró el viaje y nos pusimos a jugar con ellos! Había también mucho trabajo que hacer: los niños querían aprender a escribir, leer y hacer tareas. Había que forrar los libros y también dar una mano para la

construcción de algunas casas. Nos pusimos a lijar, a pintar puertas y ventanas, ayudamos a limpiar y arreglar el parque. Una tarde visitamos a las familias de nuestros "alumnos" para conocer de cerca la realidad de sus vidas y establecer con ellos una relación de amistad ..

¡Fueron realmente unas vacaciones alternativas! Claro que por la noche estábamos cansados pero felicísimos por haber amado todo el día, por las experiencias bellísimas que habíamos hecho con los niños, por haber vivido la cultura del dar y por habernos dado cuenta de que lo que tenemos vale mucho, sobre todo porque podemos compartirlo siempre!

R. [Bolivia]

## LA LABORIOSIDAD

¿Cómo vivió María la laboriosidad que es lo contrario de la flojera, de la pereza?

Cuando volvió de Egipto, esta pequeña familia de María, José y Jesús, vivía en Nazaret.

Ahora bien, Jesús era hijo de Dios, la Virgen había sido elegida para una misión grandísima y tal vez podían pensar que iban a recibir muchos dones por parte de los demás, que los demás iban a estar a su servicio.

En cambio no. En aquella familia se trabajaba y no existía el ocio.

Sabemos que José era carpintero, que Jesús lo ayudaba, que la Virgen cuidaba de la casa y atendía a los suyos con mucha atención.

¡Esa familia de Nazaret era realmente una familia laboriosa!

*Chiara*

Sul sito  
<http://assistentigen3.focolare.org>  
Video in IT – EN – ES  
e PPT versión internacional

Chiara Lubich,  
Congreso gen 3, 1973, Rocca di Papa,  
"NO A LOS VICIOS, SÍ A LAS VIRTUDES"

## Profundización

### Tratemos con la Palabra

Leer juntos la Palabra de Vida sugerida para esta virtud y que corresponde a la frase del Evangelio: «Porque a todo el que tenga se le dará y le sobrarán; pero al que no tenga, aun lo que tiene se le quitará» (Mt 25,29). Ayudémonos a adquirir compromisos concretos para vivirla.







