

Bit ću sretan ako... naučim graditi mir

"Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati" (Mt 5,9)



Cilj

Prepoznati mogućnosti koje nam svaki dan pruža kako bismo osobno gradili mir i bili spremni izložiti se posljedicama toga nastojanja.



Kako je bilo?

Svemu treba prethoditi faza dobrodošlice - prihvaćanja, važno je dati prostora dijalogu i razgovoru o tomu što je svatko osobno proživio, o doživljenim iskustvima i teškoćama. Prihvatiti znači da se svatko mora osjećati dobrodošao i na pravom mjestu. Kreativnost će nam pomoći u pronalasku odgovarajućih oblika. Možemo se prisjetiti ciljeva zacrtanih na posljednjem susretu: „Kako smo ih ostvarili, kako je išlo?“



Početna aktivnost

SEDAM RIJEČI MIRA

TRAJANJE: 10/20minuta.

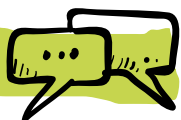
MATERIJALI: Listovi papira i kemijske olovke za sudionike, kartoni, boje...

TJEK: za nekoliko minuta svi će sudionici na list papira napisati sedam riječi koje im se čine najvažnijima za izgradnju i održavanje mira. Nakon toga će se podijeliti u parove i svaki par se za dvije minute mora dogovoriti kojih sedam riječi će izabrati. Sudionici ne moraju odmah odustati od svojih ideja, treba samo prihvatiti ideju drugoga kada je ona uvjerljiva. Sljedeći je korak formiranje skupina od četiri sudionika (2 para) koji se isto tako moraju dogovoriti kojih će sedam riječi odabrati. Nastavit ćemo sve dok se ne stvore dvije skupine, a tada se one međusobno trebaju dogovoriti oko izbora sedam riječi s kojima će se svi složiti.

BILJEŠKA: moraju biti riječi a ne rečenice. Na kraju se ovih sedam riječi koje je cijela skupina izabrala mogu napisati na karton poput manifesta.

ZAKLJUČAK: olakšati razgovor među sudionicima uz pomoć nekoliko pitanja. Primjerice:

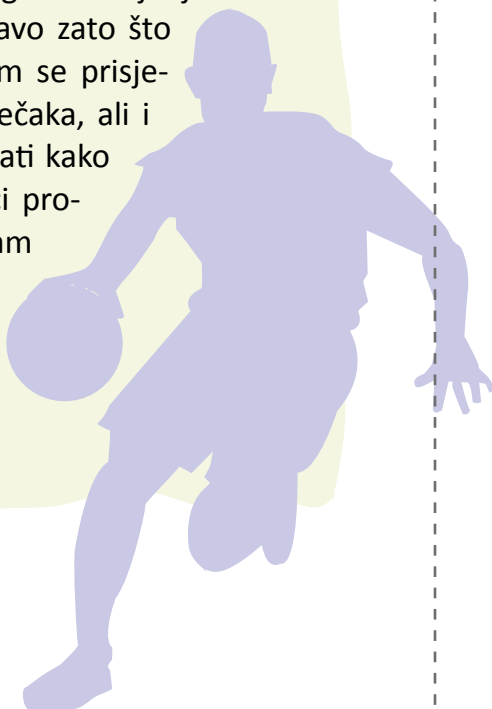
- Kakav je stav bio neophodan kako bismo se dogovorili s drugima?
- Jesmo li s ovom vježbom naučili nešto što nam može pomoći u svakodnevnom životu?
- U kojim okolnostima svaki dan možemo osobno graditi mir u školi, obitelji, četvrti, gradu?



Živimo ovako

Igram u jednom košarkaškom klubu. Često primjećujem da se sport zbog razdraženosti i sportske borbenosti može pretvoriti u neku vrstu borbe u kojem je jedino važno pobijediti na bilo koji način i po bilo kojoj cijeni. Prije nekog vremena, tijekom utakmice, protivnik kojega sam pokrivao bio je viši od mene i često se koristio fizičkim kontaktom. U jednom trenutku je zbog moje pogreške pao. Nije bilo ništa strašno, ali sam mu pristupio i pomogao da ustane. Nakon toga se dogodilo nešto neobično. Moj trener je na klupi bjesnio zbog toga što sam pomogao protivniku. Po njegovu mišljenju to nisam trebao učiniti upravo zato što je on moj neprijatelj. Ja sam se prisjetio da moram voljeti tog dječaka, ali i trenera i pomoći mu da shvati kako se može pobijediti poštujući protivnika. Od tog trenutka sam odlučio igrati utakmice kao da igram s Isusom, ja protiv Isusa i zajedno s njim.

(A. – Roma)



Moj otac je vrlo drag čovjek i voli nas svim srcem. Sve bi učinio da nas usreći, ali kad popije postane druga osoba i teško mi ga je gledati. To je jako bolno. Kako sam ja najstarija kćer više sam vremena proživjela s njim, ali mi je unatoč tomu trebalo mnogo vremena da naučim kako ga voljeti, kako preživjeti sve te situacije.

Jednom zgodom, nakon jedne teške obiteljske svađe, naučila sam da nikada ne treba osuđivati drugoga, jer nikad ne znamo što je druga osoba doživjela i zašto se tako ponaša. Možda bismo se mi u njegovoj situaciji ponašali još gore.

Često se toga sjetim jer mi je onda lakše razumjeti ponašanje drugih.

Moliti i ljubiti svim srcem, to je najteže, ali i najljepše što za nekoga možemo učiniti! Možda se moj tata neće promijeniti, ali ja ću ga uvijek voljeti! Pokušajte i vi jer se isplati. Potrebna je samo ljubav!

(A. – Sudest Europeo)





U dubinu

POKRENUTI LJUBAV



*Chiara Lubich, Kongres gen 3,
Blaženstva, 20 lipnja 1975.*

Kad se Isus rodio anđeli su pjevali: «Mir ljudima dobre volje». Kad je Isus poslao učenike da svemu svijetu navijeste radosnu vijest, rekao im je da naviještaju mir. Jasno, jer je Isus došao upravo zato da izmiri ljude s Bogom, budući da je istočnim grijehom mir bio narušen. Došao je da izgradi mir među ljudima. Naučio nas je da ljubimo jedni druge kao što je on nas ljubio. Isus naziva blaženima one koji se mire s Bogom tako da svog starog čovjeka mijenjaju novim pa tako zajedno šire praštanje i ljubav tamo gdje vlada nesloga.

Gen znaju da Isus želi mir među svim ljudima, štoviše, želi da budemo jedno. Tko onda više od nekog gen može biti graditelj mira gdje god se nalazio! Kada se dva prijatelja svađaju, kada dvije obitelji ne razgovaraju, gen će pronaći način da pokrene ljubav. Sada razumijete dragi gen da djecu koja se tako ponašaju – poput malog Isusa – Otac nebeski s neizmjernom ljubavi ne može zvati drugačije doli «djecom Božjom».



*Nota: Sul sito
<http://assistentigen3.focolare.org>
è disponibile anche il video*



DRŽATI OBITELJ NA OKUPU

Pred obiteljskim krizama, kad je među našim roditeljima napeto i teško, što mi možemo učiniti kako bi se vratilo jedinstvo u našu obitelj?



Santiago – Uruguay

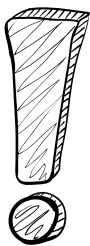
Snagom koju posjedujete, a proizlazi iz ovog Ideala morate učiniti sve moguće kako biste obitelj održali na okupu.

U prikladnom trenutku povucite se s ocem u stranu i pohvalite sve njegove pozitivne osobine, jer ih zasigurno ima mnogo. Zatim pohvalite i mamine i recite: «I mama je tako dobra. Jesi li vidio kako je dobra, strpljiva, kako ti priprema ukusne slastice?». A, onda, u drugom trenutku pođite mami i recite joj:

mijetila kako ti nekad izađe ususret? Pomirite se i volite jer ste nam potrebni. Vi to morate reći vašim roditeljima, nemojte se obeshrabriti, započnite uvijek iznova sve dok ne osjete da ih trebate i želite. Dakako, najbolje bi bilo dovesti ih u Pokret u kojem su – kao što vam je poznato – i odrasli - obitelji. Brojni su se parovi pomirili nakon što su došli u dodir s ovom duhovnosti.



*Chiara Lubich, ,
Ledena dvorana u Marinu (Rm),
10.5.1997 -
Superkongres gen 3 - br°4*



Pokušat ću!

Mir nije samo odsutnost rata i sukoba, niti osjećaj spokoja ili činjenica da nemamo neprijatelja, već nešto puno dublje. Izaberimo i usredotočimo se na neke situacije u kojima možemo biti graditelji i poslanici mira u narednom periodu i radimo u skladu s tim. Evo nekoliko primjera:

- Pomirit ću se s nekim s kim se nisam baš slagao.
- Potrudimo se zajedno sa školskim prijateljima snimiti svaku gestu mira koju zamijetimo u okolini. Tako ćemo na društvenim mrežama moći pokazati onima koji vjeruju da je mir samo san kako on već živi među nama, dovoljno je s njim surađivati.



Na kojoj smo točki?

Kako bismo postigli željeni cilj moramo svakodnevno vježbati i biti svjesni pozitivnih promjena kao i teškoća s kojima se susrećemo. Do sljedećeg susreta će nam pomoći da odvojimo pokoji trenutak za razmjenu iskustava.

U kojim sam okolnostima nastojao biti graditelj mira?

Kakav sam sukob, svađu zapazio?

Koje sam geste, stavove i konkretna djela učinio kako bih ga riješio?

Koje sam promjene primijetio?

Za asistenta



Vrednovanje nakon susreta

- Jesu li predložene aktivnosti povećale zanimanje za ovo blaženstvo?
- Jeli među Gen 3 došlo do izražaja neko posebno područje u kojem oni osjećaju da je teško graditi mir?
- Što su odlučili primijeniti u svom životu? Potrebno ih je pratiti i podržati u njihovoj odluci do sljedećeg susreta.
- Smatram li ovu temu završenom ili još nešto nedostaje a potrebno je napraviti do sljedećeg susreta?
- Jesu li se pojavile teškoće? Što moramo učiniti kako bi slijedeći susret bio kvalitetniji?