

# Bit ću sretan ako... čuvam Boga u sebi i u drugima

"Blago čistima, srcem:  
Oni će Boga gledati" (Mt. 5,8)

## Značenje riječi

**srce:** za Židove srce označava centar osjećaja, misli i namjera ljudske osobe. Mi možemo vidjeti Boga kroz naše srce jer podrazumijeva ljudsku osobu u njenoj sposobnosti da ljubi i bude ljubljena.

**Čistu srcu:** je onaj koji čuva u svom srcu, u svojoj savjesti, namjeru da vidi Boga bez maske i braću bez dvoličnosti.

## Cilj

- da nas drži svjesne da je naš odnos prema Bogu dragocjeno dobro koje se mora čuvati
- produbiti koncept čistoće u ljudskim odnosima i prihvatiti stil života koji poštuje dostojanstvo i slobodu osobe.

## Kako je išlo?:

U početku postoji faza prijama u kojem je važno ostaviti prostor za dijalog i komunikaciju o tome što je svatko od nas proživio, o proživljenim iskustvima i teškoćama kroz koje je svatko od nas prolazio. Prihvatiti znači osjećati se dobrodošao, kao kod svoje kuće: kreativnost će nam pomoći da nađemo ispravne oblike. Možemo se sjetiti ciljeva koje smo si zadali tijekom posljednjeg susreta: „Kako nam je išlo?“

U traženju SREĆE

MATERIJAL ZA ANIMATORE



## Uvodna aktivnost

**Vrsta:** rad na digitalnoj fotografiji.

**Vrijeme:** dobro je predvidjeti barem jedna sat, eventualno ostaviti grupama potrebno vrijeme za završavanje posla.

**Materijal:** digitalne kamere ili mobiteli, plakati, flomasteri različitih boja, škare, printer .

**Tijek:** podijeliti grupe u podgrupe ako je potrebno. Idealni broj za odvijanje rada je 5-6 članova. Tražiti od djece da promisle i snime nekoliko fotografija i tome tko su oni koji su čisti u srcu i kakvi su njihovi međusobni odnosi. Te fotografije će se printati i izrezati da bi bile zalijepljene na plakat. Tražite da nađu naslov koji bi obuhvatio značenje te milosti koja nam je dana. Djeca mogu staviti vlastite potpise na plakat kao znak prihvaćanja uzora čistoće koji nam je ovim predložen. Osim verzije sa printerom djeca mogu napraviti PPP. Osim fotografiranja samih sebe mogu pretražiti Internet i naći slike ili rečenice te prikladne citate.

Važno je naglasiti da biti čist i živjeti čistim životom nije nešto što se tiče samo naše seksualnosti nego cijelog našeg života. To je način razmišljanja i življenja odnosa (s drugima i s Bogom) i čini nas osobama koje su pažljive prema slobodi i našem dostojanstvu i dostojanstvu drugih.

Jednom kad se ostvari kreativni posao svaka podgrupa može izložiti drugima rezultat, obrazlažući izbor fotografije, naslove i eventualne rečenice/riječi stavljenih na plakat ili PPP.

**Zaključak:** : ostaviti prostor dijalogu. Evo nekih pitanja za primjer: Postoji li nešto što smo shvatili kroz aktivnost i želimo ju podijeliti sa svima? Što nam se činilo teško ili nam je pričinjalo veselje? Koje izazove živimo u svakodnevnom životu da bismo ovu milost primijenili u svakodnevnom životu?



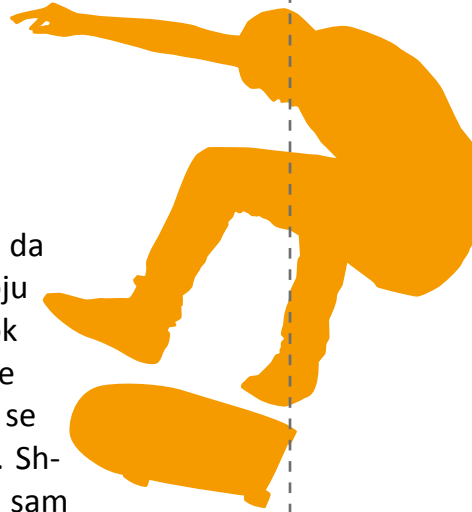
## Živimo ovako

### Na raskršću

Uvijek sam izuzetno volio slobodu što je bilo za mene ono što mi se sviđa. Zaljubljenik sam u rolanje, i za vrijeme ljetnih praznika ostajao sam na stazi cijeli dan. Grupa prijatelja s kojima sam se rolao podijelila se, govorili su loše jedni o drugima, atmosfera se jako promijenila. Počeli su čak piti i drogirati se. Neki su toliko pili da nisu mogli stajati na rolama. Drugi, cijelo vrijeme pijani, svađali su se sa svima. Ja još nisam počeo piti, ali vjerujem da ne bih dugo izdržao. Jednog dana majka jednog mladića, koja je primijetila što se događa, došla je

u moju kuću da obavijesti moju mamu. Dok su one pričale zatvorio sam se u moju sobu. Shvatio sam da sam pošao lošim putem, da sam nastavio tako završio bih loše. Bio sam na raskršću i trebao sam napraviti izbor: slijediti te prijatelje ili slijediti onog drugog prijatelja, Boga. Odlučio sam ostaviti onu okolinu. Ići se rolati ostaje moj omiljeni hobi, ali ne dopuštam da netko određuje moj život i osjećam se uistinu slobodan.

(N. - Nizozemska)



### Ne tv-tiraniji

Ovisnost o televiziji se uvlači i u moju obitelj. Ja i moja braća često smo se svađali, počinjali smo osjećati nezainteresiranost za druge, bili smo slabi u školi i imitirali smo uzore sa televizije. Raspravljajući s mamom i tatom opazili smo da nas TV čini iznad svega robovima: te lažne poruke su nas ograničavale gaseći u nama ljubav. Naši roditelji su nam predložili da ne gledamo TV mjesec dana. To se činilo jedinom mogućnosti za povratak čistom srcu. Svi su se složili i zatvorili smo televizor u ormar. U početku nije bilo jednostavno jer gledati televiziju svaki slobodni trenutak je bio porok, ali odnos u obitelji se uskoro popravio. Razgovarali smo više, šetali smo se zajedno, impro-

vizirali smo kazališne komade, išli smo naći se s prijateljima a poneko je i naučio kuhati pomažući mami. Da bismo bili u toku čitali smo novine i slušali smo radio. Ocjene u školi su se poboljšale. Kad smo počeli računati koliko dugo vremena nismo gledali televiziju shvatili smo da su prošle dvije godine: stvarno smo ozdravili. Sad se televizor vratio na svoje mjesto, s vremena na vrijeme ga upalimo i zajedno ga gledamo, ali samo ako su dobri programi.

(P. - Brazil)

Za mene  
to se dogodilo ...



U dubinu

## "UŽIVATI U DRUŽENJU S BOGOM"



*Chiara Lubich,  
Kongres Gen 3, siječnja  
Blaženstva  
10. lipnja 1974*

Ako mlada osoba nema iskreno srce, ako ne želi prvo ostvariti Božje naume umjesto svojih, ako tisuće zloća pune njegovo srce, jasno jedan nemože vidjeti Boga.

Isus kaže blago onima koji imaju čisto srce odnosno oni koji čuvaju u srcu misli ljubavi, milosrđa, čistoće, iskrenosti, odmak od onog što nas sprečava da slijedimo Krista i božanske zakone. Pogledajmo majku Božju. Ona je osoba čista u srcu, u njoj nije bilo osobnih interesa, poveznica s nekim stvarima niti s nekim njenim planovima nego samo volja

Božja. I ona sada ne samo da u Raju ima veličanstvenu viziju Boga, nego je i Bog, u njenom zemaljskom životu uzeo njeno tijelo, i živjeli su u istoj kući. Tako kao i sveci, mnogi mladići i djevojke koje nastoje održati čistoću srca osjećaju jasno blizinu Boga. Ne vide ga očima, jer on je čisti duh, nego prepoznaju njegov glas koji ih vodi, njegovu ljubav u onome što se događa i u teškim trenucima uživaju radost njegove blizine. 💎

*Napomena: nas str.  
<http://assistentigen3.focolare.org>  
dostupan je i video*



## NIKADA NE ODUSTATI



Često se nalazimo u bolnim situacijama s članovima obitelji ili prijateljima koji se opijaju, puše, drogiraju se ili su članovi bande; ponekad nas preplaše ili nam se rugaju jer nismo kao oni, ili zato jer nemamo dečka. Teško nam je živjeti protiv struje. Imaš li savjet kako da ne odustanemo?



**Tajna** Ostati čvrst i živjeti ideal i biti zajedno s onima koji u Djelu stvaraju novu kulturu. Tko živi tu kulturu nikad neće odustati. Da bi se ženi vratilo dostojanstvo treba živjeti Ideal da bi se bilo mala Marija od Guadalupe. Ona koja je žena koju svi cijene i vole. 💡

*Chiara Lubich,  
Città del Messico,  
8.6.1997 – Odgovori  
zajednici, br.4*



## VRATITI U MODU



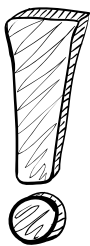
*Chiara Lubich, Papina tvrđava,  
27.3.1976, Kongres Gen3, n°3*

**M**oram utemeljiti svijet našu revoluciju koja je stvarna revolucija jer cijeli svijet je izokrenut. Sad su u modi sve ružne stvari i vi ih poznajete.

Trebamo vratiti u modu Boga, modu lijepog, modu čistog, modu svih vrлина kao što ste i vi vratili modu blaženih, gdje su bili i čisti u srcu. Dakle počnimo Boga stavljati u modu.

Treba si pomoći sa Isusom u središtu i vidjeti koji stav zauzeti da bi ta moda ušla, ona nova moda koje sada nema ali će s Gen3 postati.





## Probat ću!

Kako možemo živjeti "čisti u srcu" kada nam mnogo stvari oko nas (propaganda, mediji..) predlažu suprotni stil života? Razmjenom ideja pokušat ćemo to razmotriti u slijedećem periodu. Evo nekih primjera:

- ☉ Pokušat ću posvetiti **svaki dan 10 minuta mom odnosu prema Bogu** čitajući Evanđelje (\*), riječ Života ili jednostavno moleći. Napisat ću u bilježnicu činjenice, iskustva u kojima sam osjetio Božju Ljubav prema meni i to ću prenijeti na slijedećem susretu.

(\*) Prijedlozi odlomaka Evanđelja koji se odnose na blaženstvo: Lk 11,34-36, Iv 15,1-11, Rim. 13,11-14

- ☉ Bit ću spreman "vidjeti" Boga u drugima i s poštovanjem se odnositi prema osobama koje susrećem.



## Do koje točke smo stigli?

Da bi se **postigao neki cilj** treba se poticati iz dana u dan i paziti na pozitivne promjene i na teškoće s kojima se susrećemo. Pomoći će nam do slijedećeg susreta da posvetimo trenutak razmjeni iskustava.

Osjetio sam blizinu Boga u mom životu, njegovu ljubav, ukoliko mi se dogodila, u izazovima koje susrećem.

U kojoj situaciji?

Kakvo je bilo moje stanje duše?

Što mi je pomoglo shvatiti blizinu Boga?

## Za asistente



### Vrednovanje poslije susreta:

- Predložene aktivnosti su povećale interes mladih za ovo blaženstvo (milost)?
- Iz gen 3 je iznikao posebni prostor u kojem oni osjećaju da je teško realizirati čistoću srca.
- Koji zadatak su si zadali da ga žive? Nastojati pratiti ih i podupirati ih do slijedećeg susreta u toj njihovoj namjeri.
- Smatram li završenom ovu temu ili mislim da nedostaje još nešto o čemu bismo mogli razgovarati na slijedećem susretu?
- Nastale su poteškoće? Što je korisno imati u vidu kako bismo idući puta bili bolji?