

ohranimo mir!!!«

Hello, potrpežljivost!

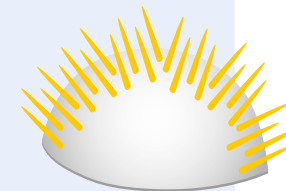


## Cilj

Okrepiti zatekanje k potrpežljivosti v odnosih, premagovati naš zorni kot in sprejemati druge. Zavedati se pozitivnega in blagodejnega učinka potrpežljivosti v naših odnosih.

## Kje smo ostali...

Na predhodnem srečanju smo se obvezali, da se bomo borili proti jezi in tako vsakič odstranili igle iz naše iglaste krogle. Povejmo si, kako nam je šlo.



- Smo se s to vajo naučili kake majhne "skrivnosti", da bi bili bolj potrpežljivi?
- Se spomnimo kake pomenljive izkušnje? Kaj je bilo najlažje in kaj najtežje?



## Piramida

**CILJ:** s kartami zgraditi čim višjo piramido in čim hitreje.

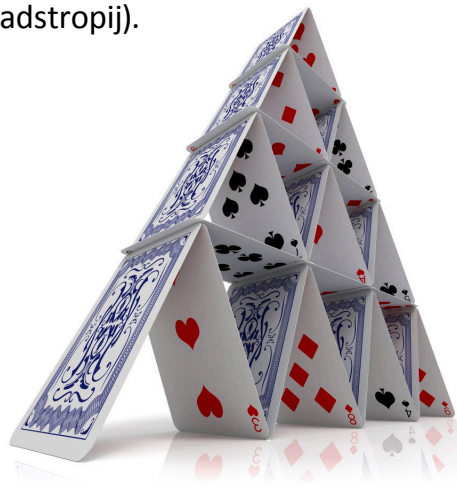
**PROSTOR:** na zaprtem

**IGRALCI:** od dveh naprej

**GRADIVO:** šop kart za vsako ekipo in po možnosti gladko mizo ali drugo površino.

**ČAS:** od 15 minut naprej

**POTEK:** Otroci so razdeljeni po ekipah. Zgraditi morajo pet-nadstropno piramido, kakor je na sliki. Pogosto se bo vse porušilo in je treba začeti znova. Lahko omejimo čas (v tem primeru zmaga tisti, ki je postavil več nadstropij).



## Živimo tako

Nekega dne sem se igral pink-ponk z nekim fantom. Ker pa mi ni bil všeč in ni znal igrati, sem hotel takoj prenehati z igro. Potem sem se odločil, da ga bom imel rad in sem ga potrpežljivo naučil nekaj trikov. **Videl sem, da je vedno raje igral z mano in to me je zelo razveselilo.**

M. [Nemčija]



**M**oja družina se je povečala, ker je prišla sestra, Ann Marie. Zdaj ima dva meseca. Lahko si predstavljate, kakšno veselje je doma, a tudi koliko več je treba narediti, posebej mama, ki mora v vsem skrbeti zanjo in je zato bolj utrujena.

Zaradi tega moram imeti večjo dozo potrpežljivosti, kot na primer tedaj, ko Ann Marie joče, medtem ko se moram učiti. Odreči se moram tistemu, kar sem hotel narediti in jo zazibati, da bi zaspala. **Vsako dejanje se trudim narediti z ljubeznijo. Toda občasno sem utrujen in je tedaj težko ljubiti. Vem pa, da je edini način, da bi to zavoro v sebi premagala, da se vržem prvi ljubiti.**

Mama ne uspe narediti vsega in pogosto se zgodi, da moram ob vrnitvi domov pripraviti mizo, oprati posodo, da se lahko odpočije.

Z mojimi brati je občasno težko, ker se mi zdi, da ne naredijo vsega s svoje strani. Hotel bi popustiti in se zapreti vase. **Potem pa začnem znova, saj je Chiara nekoč rekla gen 3 stavek svetega Janeza od Križa: »Kjer ni ljubezni, postavi ljubezen in boš našel ljubezen.«**

M. [Francija]



## POTRPEŽLJIVOST

Potrpežljivost je nasprotje jezi. Jezus se rodi, a kmalu zatem je njegovo življenje v nevarnosti. Kralj Herod, ki je bil v Galileji, je slišal govoriti o hebrejskem kralju, ki bi se moral v tistem času roditi.

Iz strahu pred tem otrokom, da mu bo v prihodnosti odvzel kraljestvo, je zapovedal svojim vojakom, naj ubijejo vse otroke iz te dežele.

Marija se ni razjezila zaradi zlobe tega kralja, ni preklinjala, ampak se je s krepostjo potrpežljivosti pripravila z Jožefom in so na skrivaj pobegnili v Egipt, da bi tako rešila Jezusa.

Chiara

Chiara Lubich,  
kongres gen 3, 1973, Rocca di Papa,  
"NE GREHOM, DA KREPOSTIM"

Na spletni strani  
<http://assistentigen3.focolare.org>  
je video posnetek v IT – EN – ES  
in PPT z mednarodno različico

**J**ezus nam pravi »Vsak, kdor se jezi na svojega brata, bo kriv pred sodbo« (Mt 5,22). To pomeni, da je treba odstraniti ne samo umor, ampak tudi preprosto notranjo naravnost jeze, najmanjšo žaljivo besedo, namenjeno bratu, če hočemo biti njegovi učenci.

Seveda tu **Jezus ne misli na hitre reakcije**, ki nam lahko pobegnejo in nam je takoj zatem žal, **ampak na notranjo naravnost jeze, ki jo hočemo in gojimo**, to pa izbruhne v žaljive besede in dejanja do bližnjega.

Ta Jezusova beseda nas seveda spodbuja, da pregle damo naš način, kako delamo, govorimo in ravnamo z našim bližnjim. Zdi pa se, da hoče usmeriti našo pozornost predvsem na korenino, iz katere prihajajo naša dejanja: na naše srce.

Možno je namreč, da se zaradi spodobnosti uspemo ogniti žalitvi in odprtemu spopadu z drugimi. Kakšna pa je v resnici naša notranja naravnost do njih?

Smo iskreno pripravljeni izgubiti naš zorni kot, da bi se z njimi srečali? Se trudimo preseči razlike, ki nas ločujejo? Znamo izničiti vse tiste ovire, ki so v nas, in so v zoprnosti, zameri, odklanjanju itn.? Z eno besedo: **ali naša naravnost navdihuje ljubezen?**

Če je tako, smo na pravi poti, ki nam jo kaže Jezus. V tem primeru bomo dobro živeli to besedo in se odločili dodatno ljubiti vsakega našega bližnjega, kakor bi bil Jezus.

Chiara

Chiara Lubich,  
besedilo iz besede življenja  
za februar 1987

# POTRPEŽLJIVOST V JEZUSOVEM ČASU

Svetopisemsko besedilo: Mt 18, 21-35

## Odpustiti sedemdeset krat sedem krat

### POTEK:

najprej prebrati svetopisemsko besedilo, potem postaviti v štiri kote sobe plakate s stavki o odpuščanju, na primer:

»Nikoli ne odpustim«

»Občasno odpustim nekemu, ki mi dela krivico«

»Pogosto odpustim drugim, ker vem, da lahko vsi delamo napake, a občasno je zame težko«

»Drugim vedno odpustim«

Prosit skupino, naj gre k plakatu, ki se ji zdi najbolj usklajen s tem, kar živi. Majhna skupina okoli enega plakata lahko pove, zakaj so se postavili tja, kako izkušnjo. Po določenem času (cca. 5 -15 minut, odvisno od velikosti skupine) vsaka skupina pove o izmenjavi.

### Zanima nas, kaj je Jezus povedal o odpuščanju?

Lahko skupaj preberemo ta evangeljski odlomek. Da bi odpuščali tako, kakor pravi Jezus, moramo vaditi potrpežljivost.

## Poskusili bomo

Da bi bolje osvetlili to krepost, lahko srečamo "pričevalca potrpežljivosti". Izbrati je treba osebo ali skupino z izkušnjo na področju kreposti potrpežljivosti, ki jo je pridobila skozi svojo osebno zgodbo ali preko svojega poklica. Na primer, to je lahko učitelj, medicinska sestra, natak, odvetnik, dedek (ali par starih staršev), združenje. Pričevalca lahko povabimo tja, kjer poteka srečanje, ali pa ga obiščemo pri njem doma ali na njegovem delovnem mestu. Namen je, da otroci spoznajo pomen potrpežljivosti v družbi, v svetu dela in v zasebnem življenju.

Spoznavati se lahko začnemo z **uganko**: preko vprašanj (na katera lahko pričevalec odgovori samo "da" ali "ne") morajo otroci odkriti identiteto pričevalca, njegove značilnosti, njegovo delo. Ko to ugotovijo, lahko pogovor poteka v obliki intervjuja. Tu je nekaj vprašanj:

- Che cosa è per te la pazienza? È importante nella tua vita e perché?
- Puoi raccontarci qualche fatto concreto in cui sei riuscito ad essere paziente?
- Come fai a mantenere la calma anche quando ti viene da arrabbiarti?





