

# "Budimo smireni!!!"

## Pozdrav strpljenju

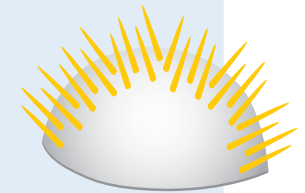


### Cilj

Povećati strpljivost u odnosima, nadvladavanjem naših gledišta s ciljem da prihvatimo i druga. Biti svjesni pozitivnih i korisnih učinaka strpljivosti u našim odnosima.

### Gdje smo stali...

Na prošlom susretu posvetili smo se borbi protiv srditosti uklanjajući jednu po jednu bodlju iz našeg bodljikavog oklopa. Pokušajmo ispričati kako je išlo.



- Jesmo li ovom vježbom naučili neku malu "tajnu" kako biti više strpljivi?
- Možemo li se prisjetiti nekog značajnijeg iskustva? Što je bilo najlakše a što najteže? 1



# Piramida

**CILJ:** Sagraditi piramidu što je brže moguće, koristeći igraće karte.

**MJESTO:** unutra

**GIOCATORI:** da due in su.

**PRIBOR:** svežanj karata za svaku ekipu, i po mogućnosti stol s ravnom površinom.

**VRIJEME:** 15 minuta ili više.

**ODVIJANJE:** Podijelite djecu u skupine. Trebaju sagraditi piramidu od 5 razina stavljajući karte kako je prikazano na slici.

Često će karte padati i morat će početi ispočetka. Vremensko ograničenje je navedeno (u tom slučaju, pobjednik je ona ekipa koji sagradi više razina). 2



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mi živimo tako

Jednoga dana, igrao sam stolni tenis s jednim dječakom. Budući da mi se nije sviđao, a i slabo je igrao tenis, htio sam prekinuti igru. Ali odlučio sam biti ljubazan prema njemu i strpljivo sam mu pokazao nekoliko trikova. Vidjela sam da se i kasnije rado igrao sa mnom, što me činilo sretnim.

M. [Njemačka]



Prije dva mjeseca naša se obitelj povećala, rodila nam se sestra, Ann Marie. Možete zamisliti koliko je radosti u kući, ali i koliko posla, posebno za mamu koja je već pomalo umorna.

To ponekad traži više strpljenja od mene, na primjer kada Ann Marie plače, a ja moram učiti ili kada moram odustati od onoga što želim raditi i uspavljivati je.

Pokušavam napraviti svaki čin s ljubavlju, ali ponekad se umorim, jer ljubiti košta. Znam da je jedini način da savladam ovu prepreku u sebi da ljubim prvi.

Moja mama ne uspije uvijek sve napraviti i često, kada dođem iz škole,

moram postaviti stol ili oprati suđe, da se ona može odmoriti. Ponekada je teško s mojom braćom i sestrama jer mi se čini da ne izvršavaju svoj dio posla. Dođe mi da odustao od svega i ignoriram sve. No, onda ponovno započnem jer je Chiara jednom rekla Gen 3 rečenicu sv. Ivana od Križa: "Gdje nema ljubavi, stavi ljubav i naći ćeš ljubav."

M. [Francuska] 3

# U dodiru s Chiarom



## STRPLJIVOST

Strpljivost je suprotna od srditosti. Isus se rodio, ali ubrzo mu je život bio u opasnosti. Kralj Herod, koji je vladao Galilejom, čuo je za kralja Židova koji se trebao rodio u to vrijeme.

Stoga je Herod, iz straha da mu to dijete u budućnosti ne otme kraljevstvo, naredio svojim vojnicima da ubiju svu malu djecu u toj regiji.

Marija se nije naljutila na tu kraljevu zloću, nije ga vrijeđala, već se krepošću strpljivosti, zajedno s Josipom, pripremala da tiho otputuje u Egipat, da bi Isus bio na sigurnom.

*Chiara*

Chiara Lubich,  
Congresso gen 3, 1973, Rocca di Papa,  
"NO AI VIZI, SÌ ALLE VIRTÙ"

Sul sito <http://assistentigen3.focolare.org>  
Video in IT – EN – ES  
e PPT versione internazionale

**Isus kaže: "Svatko tko se ljuti na svoga brata bit će odgovoran sudu"** (Mt 5,22), To znači da ne samo ubojstvo nego se i najmanji izraz bijesa, najmanja riječ koja vrijeđa bližnjega, mora ukloniti, u koliko želimo biti Njegovi sljedbenici.

Jasno, **Isus ne misli na naše neposredne reakcije**, koje nam izmaknu, ali koje nastojimo odmah i ispraviti, **nego na određeni unutarnji bijes kojega svjesno gajimo u sebi**, a koji kasnije eksplodira u napadačkim riječima i djelima prema našim bližnjima. Ova Isusova riječ sigurno od nas traži da ispitamo naše ponašanje, naš način govora i obnašanja s bližnjima. Ali, izgleda da nas Isus nadasve poziva da obratimo pažnju na korijenje iz kojega proizlazi naše ponašanje: naše srce.

Možda zbog uljudnosti izbjegavamo otvoreno vrijeđanje i prepiranje s drugima, **ali kakav je doista naš unutarnji stav prema njima?** Jesmo li iskreno dobro raspoloženi, spremni izgubiti svoj

stav, kako bismo razumjeli njihov? Trudimo li se nadići razlike koje nas dijele? Jesmo li spremni srušiti prepreke što smo ih stvorili u nama, poput antipatije, srdžbe, odbijanja i sl? Ukratko, je li naš stav nadahnut ljubavlju prema bližnjemu?

Ako je, mi smo zbilja na putu koji nam je Isus pokazao. Stoga, živimo Riječ dobro, odlučivši još jednom ljubiti svoga bližnjega, kao da je Isus. 4

*Chiara*

Chiara Lubich,  
Testo adattato dalla Parola di Vita  
di febbraio 1987

# STRPLJIVOST u Isusovo vrijeme

Iz biblijskog teksta: Mt 18:21-35

## Oprostiti sedamdeset puta sedam

### ODVIJANJE:

Prije čitanja ovog biblijskog teksta, stavite 4 plakata u kutove sobe, s nekoliko rečenica o opraštenju, kao na primjer:

"Ja nikada ne opraštam"

"Ponekad oprostim nekome tko mi je učinio loše"

"Često opraštam drugima, zato što znam da svi radimo pogreške, ali ponekada je teško"

"Uvijek opraštam drugima"

Zatim zatražite od grupe da ode do plakata za koji misle da je najbliži njihovom stavu. Mala grupa oko plakata može iznijeti svoje razloge zašto su izabrali baš taj plakat i reći neka iskustva. Nakon zadanog vremena (možda 5-15 minuta ovisno o veličini grupe), svaka grupa će ispričati o razmjeni iskustava unutar grupe.

**Želimo li znati što je Isus rekao o opraštanju?** U ovom trenutku, možemo zajedno čitati biblijski tekst. Da bi oprostili kako Isus kaže, moramo vježbati strpljivost.

## Krenimo u akciju

Da bismo bolje naznačili ovu krepost, možemo upoznati "**svjedoka strpljenja**". Možete izabrati osobu (ili grupu) tko ima posebno iskustvo s vrlinom strpljenja, vezano za njegovu osobnu priču ili profesiju. Na primjer, to može biti učitelj, medicinska sestra, odvjetnik, djed (ili baka i djed), udruga.

Možete pozvati "svjedoka" na susret ili ga posjetiti kod kuće ili na poslu. Cilj je da mladi prepoznaju važnost strpljivosti u društvu koje ih okružuje, na radnom mjestu i u privatnom životu.

Možete početi s **upoznavanjem kroz igru pogađanja**: postavljajući pitanja (na koja svjedok može odgovoriti samo "da" ili "ne"). Djeca trebaju otkriti identitet "svjedoka", njegove ili njezine osobine i posao. Nakon što je prvi dio gotov, možete nastaviti u obliku razgovora. Evo neka pitanja:

- Što za vas znači strpljivost? Je li ono važno u vašem životu i zašto?
- Možete li ispričati neke konkretne događaje u kojima ste morali ostati strpljivi?
- Kako uspiješ ostati miran i kada osjećaš da bi mogao planuti?



