

Srečen bom, če... se bom naučil ustvarjati mir

"Blagor tistim, ki delajo za mir, kajti imenovani bodo Božji sinovi" (Mt 5,9)



Cilj

Prepoznavati vsakdanje okoliščine, v katerih lahko gradijo mir kot posamezniki. Posledično se aktivno vključijo.



Kako je šlo?

Na začetku je faza sprejemanja, v kateri je pomembno pustiti prostor za pogovor in sporočanje tega, kar je vsak živel, narejenih izkušenj in težav. Sprejeti pomeni, da začutijo dobrodošlico in se vsak dobro počuti: ustvarjalnost nam bo pomagala najti najbolj primerne oblike. Lahko tudi spomnimo na cilje, ki smo si jih zastavili na zadnjem srečanju: »Kako je šlo?«



Uvodna aktivnost

SEDEM BESED ZA MIR

ČAS: 10/20 minut.

GRADIVO: listi in pisala za udeležence, plakat, flomastri

POTEK: V nekaj minutah morajo vsi udeleženci napisati na list sedem besed, ki se jim zdijo pomembne za ustvarjanje in ohranjanje miru. Potem po parih: vsak od parov se mora v dveh minutah dogovoriti o izbiri sedmih besed. Udeleženci se ne smejo takoj odreči svojim idejam, ampak sprejeti tudi ideje drugih, če so jih te besede prepričale. Naslednji korak je oblikovati kvartete (dva para), ki se morajo tudi uskladiti o sedmih besedah. Tako nadaljujejo, dokler niso samo v dveh ekipah: tokrat morajo priti do splošnega dogovora, ko bodo izbrali sedem besed o miru, veljavnih za celotno skupino.

OPOMBA: Biti morajo besede in ne stavki. Na koncu lahko sedem besed, ki jih izbere skupina, napišejo kot manifest na plakat.

SKLEP: Spodbuditi pogovor med udeleženci preko glavnih vprašanj. Tu je nekaj možnosti:

- Kakšna naravnost je bila potrebna, da bi se dogovorili z drugimi?
- Smo se kaj naučili s to vajo, kar nam lahko pomaga v vsakdanjih okoliščinah?
- V katerih osebnih okoliščinah v vsakdanu smo lahko ustvarjalci miru v šoli, v družini, v mestni četrti, v mestu?


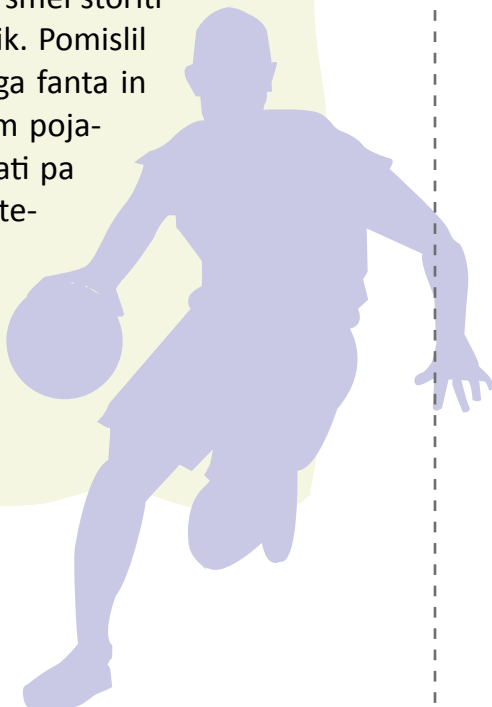


Živimo tako


Skupinska igra košarke. Pogosto opažam, da se lahko šport zaradi pretirane tekmovalnosti spremeni v nekakšno vojno, pomembno je samo zmagati na kakršen koli način in s kakršnim koli pripomočkom. Pred časom je bil nasprotnik, ki sem ga pokrival med tekmo, večji od mene in je veliko uporabljal telesni stik. Zaradi mojega faula je padel na tla. Nič hudega ni bilo, vendar sem se mu približal in mu pomagal, da je vstal.

Potem se je zgodilo nekaj neobičajnega: moj trener se je razjezil, ker sem pomagal nasprotniku. Po njegovem tega ne bi smel storiti prav zato, ker je moj sovražnik. Pomislil sem, da moram imeti rad tega fanta in tudi trenerja in da mu moram pojasniti, da lahko zmagamo, hkrati pa spoštujemo nasprotnika. Od tedaj sem se odločil, da bom med tekmo igral, kakor bi se igral z Jezusom: jaz proti Jezusu in skupaj z njim.

(A. – Rim)



Tako moj oče kot jaz imava močan značaj in velikokrat se prepirava. Ko je bil mlajši, je imel močno izkušnjo kot gen, a je imel tudi zelo težko življenje in določene stvari, ki jih je doživel v preteklosti, danes vplivajo nanj. To je negativno učinkovalo na našo družino in na naše odnose. Veliko se prepiramo, nismo soglasni in občasno rečemo stvari, ki jih ne bi smeli reči.



Moj oče je lepa oseba, ki nas ljubi z vsem srcem in bi naredil vse, da bi bili srečni. Ko pa pije, se spremeni in mu težko pogledam v oči. To je velika bolečina.

Ker sem najstarejši otrok, sem več časa preživela z njim in veliko časa je bilo potrebno, da bi razumela, kako naj ga ljubim, kako naj grem preko vsega. **Ko je prišlo nekoč do zelo hudega prepira, sem se naučila, da ne smem nikoli drugega obsojati: nikoli ne veš, kaj je drugi doživel in zakaj tako dela.**

Morda bi jaz v njegovi situaciji ravnala še hujše. Pogosto se spomnim na to, ker tako lažje razumem dejanja drugih. **Moliti in ljubiti z vsem srcem: to je najtežje, a tudi najlepše, kar lahko naredim za nekoga!** Morda se moj oče ne bo spremenil, a ljubila ga bom vedno, vsi mi ga bomo vedno ljubili! Poskusite, tudi vi boste odkrili, da se spleča. Treba je samo ljubiti.

(A. – jugovzhodna Evropa)





V globino

AKTIVIRATI LJUBEZEN!



*Chiara Lubich, kongres gen 3,
Blagri, 20. junija 1975*

Ko se je Jezus rodil, so angeli prepevali: »Na zemlji mir ljudem, ki so mu po volji.« Ko je Jezus poslal svoje učence oznanjat po vsem svetu, jim je zapovedal, naj oznanjajo mir.

Gotovo, kajti Jezus je prišel prav zato, da bi med ljudmi in Bogom vzpostavil mir, ki ga je uničil izvorni greh. Prišel je, da bi gradil mir med ljudmi, ker nas je učil, da se moramo ljubiti med seboj, kakor nas je on ljubil.

Jezus torej imenuje blažene tiste, ki sklenejo mir z Bogom in preidejo od starega človeka k novemu človeku, potem pa se postavijo ob njegovo stran, da

bi z njim širili odpuščanje in ljubezen povsod tam, kjer je spor.

Gen vedo, da hoče Jezus mir med vsemi ljudmi, še več: hoče, da smo celo ena sama stvar. Kdo bolj od gen bo torej graditelj miru povsod tam, kjer živi!

Ko se dva sošolca prepirata, ko dve družini ne govorita med seboj, bodo našli izgovor, da začne krožiti ljubezen.

Razumete, gen, da mora nebeški Oče otroke, ki tako ravnajo, ki so kot majhni Jezusi, imenovati z neskončno ljubeznijo 'božji otroci'. 💡

Opomba: na spletni strani <http://assistantigen3.focolare.org> je tudi video posnetek



»OHRANJATI POVEZANO DRUŽINO«

Kaj naj storimo, ko je kriza v družini, ko so težave med našimi starši, da bi se v našo družino vrnila edinost? ?

Santiago – Urugvaj

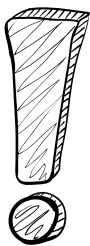
Zmočjo, ki jo imate in ki prihaja iz tega Ideala, morate storiti vse, da bi družina ostala skupaj.

Ob primernem trenutku vzemite očeta na stran in začnite hvaliti njegove lepe lastnosti, ker jih ima prav gotovo veliko. Potem hvalite tudi lastnosti mame in recite: »Tudi mama je taka. Si videl, kako je dobra, kako je potrpežljiva, kako ti pripravlja okusno hrano?« Drugič pojdite k mami in recite: »Mama, kako si dobra, tako potrpežljiva si, a tudi oče ima lepe lastnosti! Si videla, kako te občasno pozdravi? Naj se vrne ljubezen med vaju, ker vaju potrebujemo!«

Vi morate to povedati svojim staršem. Nikoli ne izgubite potrpljenja in začnite vedno znova, dokler ne bosta začutila, da si ju zelo želite.

Seveda je lahko odločilno, če jih pripeljete v naše Gibanje, kjer so, kot veste, drugi odrasli, so družine in veliko je parov, ki se znova povežejo potem, ko so prišli v stik s to duhovnostjo. 💡

*Chiara Lubich, ledena dvorana,
Marino (Rim), 10.5.1997
Superkongres gen 3
4. odgovor*



Poskusil bom!

Mir ni samo odsotnost vojne ali biti mirni, ne imeti sovražnikov, ampak nekaj globljega. Merimo na nekatere okoliščine, kjer smo lahko ustvarjalci in oznanjevalci miru v naslednjem obdobju in posledično delajmo tako. Tu je nekaj primerov:

- spravim se z nekom, s katerim je prišlo do nesoglasij
- pritegnimo prijatelje in sošolce, da fotografiramo vsako dejanje miru iz okolice. Na družbenih medijih lahko pokažemo tistim, ki mislijo, da je mir samo sanje, da ga že živimo med seboj. Dovolj je samo biti njegovi sodelavci.



Na kakšni točki smo?

Da bi dosegli kak cilj, je treba vaditi vsak dan in si zapisovati pozitivne spremembe in težave. To nam bo do naslednjega srečanja pomagalo, ko bomo imeli čas za izmenjavo izkušenj.

V kakšni okoliščini bi hoteli biti ustvarjalci miru?

Kakšen konflikt si opazil?

Geste, drže, konkretne akcije, ki sem jih naredil, da bi to rešil?

Kakšno spremembo si opazil?

Za asistente



Vrednotenje po srečanju

- So predlagane aktivnosti povečale zanimanje mladih za ta blagor?
- Je od gen 3 prišla potreba po posebnem okolju, kjer je težko uresničevati pravičnost?
- Kako so se obvezali, da bi to živeli? Treba jih je spremljati in podpirati do naslednjega srečanja v tej njihovi odločitvi.
- Je zame ta tema končana ali menim, da manjka še kaj, s čimer bi se pogovorili na naslednjem srečanju?
- So se pojavile težave? Kaj je koristno upoštevati, da bi bilo drugač boljše?