

SCHEMA GENERALE PER L'ANIMATORE

TAPPA	OBIETTIVO	TESTI PER RAGAZZI	ATTIVITÀ
“IL MIGLIORE SONO IO?!?” Bye, bye superbia	<ul style="list-style-type: none"> Saper riconoscere ed amare le proprie qualità, come i propri limiti. Essere coscienti che le capacità personali vanno sviluppate non per superare gli altri ma per poterle mettere a servizio di altri. 	CHIARA LUBICH, La superbia, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video CHIARA LUBICH, Stralcio dalla Parola di Vita, Aprile 2004, Testo	<ul style="list-style-type: none"> No ai palloni gonfiati: gioco Dentro l’immagine: attività durante l’incontro per scoprire il disegno allegorico della superbia Lasciamo spazio agli altri: attività che aiuta ad allenare l’impegno di vedere il positivo che gli altri possono donarci.
“FACCIO SPAZIO A TE!” Hello umiltà	<ul style="list-style-type: none"> Rafforzare la coscienza dell’importanza e del valore di ogni persona che ci vive accanto. Sperimentare la gioia che viene dall’amare per primi, facendo posto all’altro, ai suoi bisogni, al suo sapere, alla sua opinione. 	CHIARA LUBICH, L’umiltà, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video CHIARA LUBICH, Arte di amare, Città Nuova, Roma 2005, p. 56	<ul style="list-style-type: none"> Fare spazio all’altro: gioco L’umiltà al cinema: proposta di un breve cartone animato per riflettere sull’umiltà L’umiltà ai tempi di Gesù: attività sul brano del vangelo Gv 13,14
“TUTTO È MIO?!” Bye, bye, avarizia	<ul style="list-style-type: none"> Saper riconoscere i comportamenti che portano a tenere solo per sé quanto si possiede, chiudendosi ai bisogni degli altri. Dare spazio alla generosità nella vita quotidiana 	CHIARA LUBICH, L’avarizia, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video CHIARA LUBICH, Risposta al congresso gen 3 di 9-12 anni, Roma 22 giugno 2000, Testo e video	<ul style="list-style-type: none"> Il sacco bucato: gioco a squadra Dentro l’immagine: attività durante l’incontro per scoprire il disegno allegorico dell’avarizia L’avarizia al cinema: proposta di un breve cartone animato per riflettere sull’avarizia Il salvadanaio del dare: attività che aiuta ad allenare la libertà che viene dalla donazione autonomamente scelta.
“TUTTO È DI DIO!!” Hello generosità	<ul style="list-style-type: none"> Rafforzare la certezza che piccoli gesti di generosità possono migliorare il mondo attorno a noi. Sperimentare la gioia che viene dal vivere la cultura del dono e della condivisione. 	CHIARA LUBICH, La generosità, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video CHIARA LUBICH, Risposta al congresso gen 3 di 9-12 anni, Roma 22 giugno 2000, Testo e video	<ul style="list-style-type: none"> Un budino per te: gioco a coppie La generosità ai tempi di Gesù: attività sul brano del Vangelo Mt 10, 17-27 La generosità al cinema: proposta di un breve video per riflettere sulla generosità Passiamo all’azione: due input per vivere concretamente la cultura del dare

TAPPA	OBIETTIVO	TESTI PER RAGAZZI	ATTIVITÀ
<p>“NO LIMITS!” Bye, bye lussuria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cogliere l'importanza del rispetto e dell'intimità del nostro corpo e quello degli altri. 	<p>CHIARA LUBICH, La lussuria, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video</p> <p>CHIARA LUBICH, Risposta al congresso gen 3 di 9-12 anni, Roma 22 giugno 2000, Testo e video</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Liberiamoci: gioco di gruppo • Dentro l'immagine: attività durante l'incontro per scoprire il disegno allegorico della lussuria • Vedere il mondo con gli occhiali del rispetto e dell'amore: attività che aiuta ad allenarci a guardare al mondo con rispetto e amore, così come lo vede Gesù
<p>“LIBERI PER POTER AMARE!” Hello purezza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Incoraggiare la ricerca interiore di valori (purezza, amore e rispetto) che possono guidare i ragazzi nelle scelte quotidiane. • Essere coscienti che si può esprimere la propria opinione sul rispetto al proprio corpo ed altrui in modo coerente, ma aperto, spiegando le proprie motivazioni. 	<p>CHIARA LUBICH, La purezza, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video</p> <p>CHIARA LUBICH, Stralcio dal discorso di Chiara all'inaugurazione del Piccolo Seme, Loppiano, 6 maggio 1995, Testo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sguardo limpido ed acuto: gioco a squadre • Viviamo così: gioco di ruolo sulla sfida di vivere la purezza ed esprimere i propri valori a scuola • Passiamo all'azione: due input per allenarci a vivere concretamente la purezza
<p>“SONO A RISCHIO DI SCOPPIO?!” Bye, bye ira</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saper riconoscere e gestire la rabbia e indirizzarla verso comportamenti costruttivi e positivi. 	<p>CHIARA LUBICH, L'ira, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video</p> <p>CHIARA LUBICH, Risposta alle gen 3 dell'Olanda, Amsterdam 27 marzo 1982, Testo e video</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chi fa più rumore?: gioco a squadre per allenarci a non lasciarci vincere dall'ira • Dentro l'immagine: attività per scoprire il disegno allegorico dell'ira • L'ira al cinema: proposta di breve video per riflettere sull'ira • Senza più spine: attività per allenarci a gestire la rabbia in situazioni quotidiane
<p>“MANTENIAMO LA CALMA!” Hello pazienza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rafforzare l'uso della pazienza nei rapporti, superando il nostro punto di vista per accogliere gli altri. • Essere coscienti dell'effetto positivo e benefico della pazienza nei nostri rapporti. 	<p>CHIARA LUBICH, La pazienza, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video</p> <p>CHIARA LUBICH, Stralcio dalla Parola di Vita, febbraio 1987, Testo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La piramide: gioco per allenare la pazienza • La pazienza ai tempi di Gesù: attività sul brano del vangelo sul perdono Mt 18, 21-35 • Passiamo all'azione: input per scoprire testimoni di pazienza sul nostro territorio ed imparare dal loro esempio di vita

TAPPA	OBIETTIVO	TESTI PER RAGAZZI	ATTIVITÀ
<p>“MI MANCA IL SENSO DELLA MISURA?!?” Bye, bye gola</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Prendere consapevolezza dell'importanza della cura della propria salute, collegata a sane abitudini alimentari. •Individuare le conseguenze negative di alcuni comportamenti alimentari sbagliati per le persone e l'ambiente a noi collegati. 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIARA LUBICH, La gola, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video • CHIARA LUBICH, Testo adattato dalla Parola di vita di febbraio 1986 e marzo 1990. Centri Gen 3 	<ul style="list-style-type: none"> • Go Go Go Gola: gioco di gruppo • Ad ogni paese il suo piatto: Gioco motorio e didattico • Dentro l'immagine: attività per scoprire il disegno allegorico della gola. • La gola al cinema: proposta d'un videoclip per riflettere sulla gola. • Sfida tetris: attività che aiuta a impegnarsi di utilizzare solo ciò che ci è necessario
<p>“LA GIUSTA MISURA” Hello sobrietà</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Essere coscienti che l'attenzione ai bisogni degli altri ci porta a scegliere uno stile di vita sobrio e libero da condizionamenti 	<ul style="list-style-type: none"> •CHIARA LUBICH, La mortificazione del tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video •FRANCESCO TORTORELLA, Economista, Congresso gen 3 f., Castelgandolfo, 6 aprile 2012, Tre consigli per vivere la sobrietà come stile di vita 	<ul style="list-style-type: none"> • Stop mi fermo: gioco che allena a prendere decisioni a squadra • “Il pane che egli dà”: PdV per prendere un impegno comune e vivere insieme per l'obiettivo “Fame Zero”
<p>“MUOIO DALLA VOGLIA DI..” Bye, bye, invidia</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Riconoscere ed essere grati delle proprie risorse e del proprio valore e accettare con serenità i propri limiti 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIARA LUBICH, L'invidia, dal tema “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video • CHIARA LUBICH, Fare molte esperienze. Ai Gen 3 volume 1, 1970 	<ul style="list-style-type: none"> • L'erba del vicino è sempre la più verde: gioco a squadre • Dentro l'immagine: attività per scoprire il disegno allegorico dell'invidia. • L'invidia al cinema: proposta d'un cortometraggio per riflettere sull'invidia. • Il barattolo della benevolenza: attività per impegnarci a metter le nostre qualità a servizio degli altri

TAPPA	OBIETTIVO	TESTI PER RAGAZZI	ATTIVITÀ
<p>“ VOGLIO BENE A CHI MI STA ACCANTO ” Hello benevolenza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sperimentare la gioia per il dono che gli altri sono per noi con le loro capacità e qualità 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIARA LUBICH, La benevolenza, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video • CHIARA LUBICH, commento alla frase del Vangelo “Bisognava far festa e rallegrarsi, (...) (Lc 15,32) 	<ul style="list-style-type: none"> • Diamoci una mano ... o un piede: gioco di cooperazione • La benevolenza al cinema: proposta d'un videoclip per riflettere sulla benevolenza e di un cortometraggio sulla reciprocità • La benevolenza ai tempi di Gesù: attività con la parabola del Buon Samaritano • Alla scoperta dei talenti: per passare all'azione insieme.
<p>“NON MI PIACE E NON HO VOGLIA!” Bye, bye pigrizia</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Identificare in quali momenti e con quali comportamenti sviluppiamo la nostra pigrizia •Essere coscienti delle conseguenze della nostra pigrizia in noi ed in chi ci sta accanto 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIARA LUBICH, L'accidia, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video • CHIARA LUBICH, La voce di Dio. Ogni momento è un dono, Roma 2008, pp. 87-88. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chi mi libera dalla pigrizia?: gioco a squadre • Dentro l'immagine: attività per scoprire il disegno allegorico della pigrizia • L'orologio del tempo donato: attività che aiuta ad impegnare il nostro tempo per qualcosa di utile per noi o per gli altri
<p>“POSSO FARLO IO” Hello laboriosità</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Saper osservare e riconoscere chi ha bisogno di un aiuto accanto me: a casa, a scuola, con gli amici •Essere consapevoli della gioia che sperimentiamo quando facciamo un “servizio” a qualcuno 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIARA LUBICH, La laboriosità, da “No ai vizi, sì alle virtù”, Congresso gen 3 1973, Rocca di Papa, Testo e Video • CHIARA LUBICH commento alla frase del Vangelo: «A chiunque ha sarà dato e sarà nell'abbondanza; a chi non ha sarà tolto anche quello che ha» (Mt 25,29) 	<ul style="list-style-type: none"> • Staffetta dei camerieri: gioco a squadre • La laboriosità al cinema: proposta di due videoclip per riflettere sulla laboriosità. • Attività sul lavoro in squadra • Chi si dà da fare nella nostra città?: attività per cercare nelle nostre città persone o associazioni che impiegano il tempo libero a servizio degli altri