

Je serai heureux si... je garde Dieu en moi et dans les autres

"Heureux les cœurs purs :
ils verront Dieu" (Mt 5,8)

Au cœur des mots

Cœur: pour les juifs, le cœur indique le centre des sentiments, des pensées, des intentions de la personne humaine. Nous pouvons voir Dieu à travers notre cœur, car il résume l'être humain dans sa capacité d'aimer et d'être aimé.

Avoir un cœur pur: c'est celui qui a dans son cœur, dans sa conscience l'intention de regarder Dieu sans masque et ses frères sans hypocrisie.

Objectif

- Prendre conscience que notre relation avec Dieu est un bien précieux à protéger.
- Approfondir le concept de pureté dans les relations humaines et adhérer à un style de vie qui respecte la dignité et la liberté de la personne.

Comment cela s'est-il passé ?

Au début prévoir une phase d'accueil, pendant laquelle il est important de laisser de la place au dialogue et à la communication de ce que chacun a vécu, ses expériences et ses difficultés. Accueillir signifie faire sentir à chacun qu'il est le bienvenu et le mettre à l'aise : la créativité nous aidera à trouver les formes adaptées. Nous pouvons aussi nous rappeler les objectifs que nous avons fixés à la rencontre précédente: "Comment cela s'est-il passé?"

À la recherche du **BONHEUR**

FICHE ANIMATEUR



Activité introductive

TYPLOGIE : travail de photographie numérique

TEMPS : prévoir au moins une heure, laisser éventuellement aux groupes le temps de terminer leur travail.

MATÉRIEL : appareil de photo numérique ou Smartphone, panneaux, feutres de couleurs, ciseaux, imprimante.

DÉROULEMENT : diviser le groupe en sous-groupes si nécessaire. Le nombre idéal pour réaliser ce travail est de 5-6 membres. Demander aux jeunes de prendre quelques photos qui représentent les cœurs purs et les relations entre eux. Ces photos seront imprimées et découpées pour être collées sur un panneau. Demander de trouver un titre qui synthétise la signification que l'on a donnée à cette béatitude. Les jeunes peuvent apposer leur signature sur le panneau pour signer leur adhésion à ce modèle de pureté proposé. Une alternative à la version imprimée peut être la réalisation d'un PowerPoint. Au lieu de prendre eux-mêmes les photos, ils peuvent aussi aller chercher sur internet des images ou des phrases et des citations adaptées.

Il est important de souligner qu'être pur et vivre la pureté ne concerne pas seulement la sexualité, mais toute notre vie. C'est une manière de penser et de vivre nos relations (avec les autres et avec Dieu) qui fait de nous des personnes attentives à notre liberté et notre dignité, ainsi qu'à celles des autres.

Lorsque le travail créatif a été réalisé, chaque sous-groupe peut exposer aux autres le résultat, en expliquant le choix des photos, du titre ou d'éventuelles phrases/mots insérés sur le panneau ou dans le PPT.

CONCLUSION : donner du temps au dialogue. Voici quelques exemples de questions : Y a-t-il quelque chose que nous avons compris à travers cette activité que nous désirons partager avec tous ? Qu'est-ce qui nous a paru difficile ou bien nous a donné de la joie ? Quels sont les défis que nous vivons au quotidien pour mettre en pratique cette béatitude ?



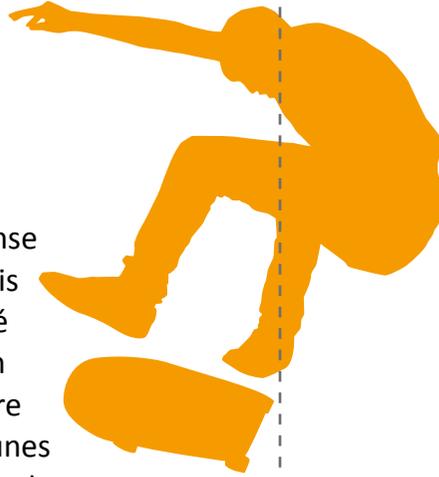
Vivons ainsi

À un carrefour

J'ai toujours beaucoup aimé la liberté qui pour moi signifiait faire ce qui me plaisait. Je suis passionné de skate et, pendant les vacances d'été, je passais toute la journée sur la piste. Le groupe d'amis avec lesquels je patinais s'est divisé : on parlait mal les uns des autres et l'atmosphère s'est complètement modifiée. Ils ont aussi commencé à boire et à se droguer. Certains buvaient tellement qu'ils n'arrivaient plus à se tenir sur leurs skates. D'autres, toujours éméchés, se disputaient avec tout le monde. Pour ma part, je n'avais pas encore commencé à boire,

mais je pense que je n'aurais pas résisté longtemps. Un jour, la mère d'un des jeunes qui s'est rendu compte de la situation est venue chez nous pour informer ma mère. Pendant qu'elles parlaient, je me suis enfermé dans ma chambre. Je me rendais compte que j'avais suivi un mauvais chemin : si je continuais ainsi, je finirais mal. Je me trouvais à un carrefour et devais faire un choix : suivre ces amis ou bien suivre cet autre ami : Dieu. J'ai décidé de quitter ce milieu. Le skate reste mon hobby préféré, mais désormais je ne suis plus conditionné et me sens vraiment libre.

(N. - Hollande)



Non à la TV tyrannique

La télé-dépendance commençait à s'infiltrer aussi dans ma famille. Avec mes frères, nous commençons à éprouver du désintérêt pour les autres et nous nous disputons souvent ; nous avons un mauvais rendement scolaire et nous imitions les modèles télévisés. En abordant ce sujet avec nos parents, nous nous sommes aperçus que la télévision nous avait rendus esclaves, et surtout malheureux : ces faux messages nous conditionnaient, éteignant dans nos cœurs l'amour. Nos parents nous ont proposé de ne pas regarder la TV pendant un mois : cela semblait l'unique possibilité de retrouver un cœur pur. D'un commun accord, nous avons mis la télévision dans une armoire. Au début, ce ne fut pas simple, car c'était

devenu un vice de la regarder à chaque moment libre. Mais la relation en famille est devenue plus belle. Nous parlions davantage, nous faisons des promenades ensemble, improvisons des pièces de théâtre ; nous allions trouver des amis, nous inventions des jeux ; et l'un de nous a même appris à cuisiner en aidant maman. Pour être informés, nous lisions le journal ou écoutions la radio. Nos notes à l'école sont devenues bien meilleures. Et lorsque nous nous sommes mis à calculer depuis quand nous n'avions plus regardé la télé, cela faisait 2 ans : nous étions complètement guéris ! Maintenant, la TV a repris sa place : de temps en temps nous l'allumons et la regardons ensemble, mais seulement si les programmes sont beaux.

(P. - Brásile)

A moi il m'est
arrivé...



En profondeur

SE RÉJOUIR DE LA COMPAGNIE DE DIEU »



*Chiara Lubich,
Congrès Gen 3,
Les béatitudes,
20 juin 1975*

Si un jeune n'a pas un cœur sincère, s'il ne désire pas suivre les intérêts de Dieu plutôt que les siens, si mille méchancetés occupent son cœur, il est évident qu'il ne peut voir Dieu.

Jésus dit bienheureux ceux qui ont le cœur pur, c'est à dire qui gardent dans leur cœur des pensées d'amour, de miséricorde, de pureté, de sincérité, de détachement de ce qui empêche de suivre Jésus et les lois divines. Regardons Marie : elle est, par excellence, la créature qui a un cœur pur ; il n'y avait pas d'intérêt personnel en Elle, d'attachement aux choses ni à

ses projets, mais seulement à la volonté de Dieu. Elle a non seulement maintenant, au Paradis, la vision de Dieu la plus sublime, mais déjà durant sa vie terrestre Dieu a pris sa chair, et ils ont vécu dans la même maison. De même, de nombreux saints et jeunes qui cherchent à garder un cœur pur sentent clairement la proximité de Dieu. Ils ne Le voient pas avec leurs yeux, car Il est pur Esprit, mais ils reconnaissent Sa voix qui les guide, Son amour dans ce qui arrive, et dans les moments difficiles ils jouissent de Sa compagnie. 💎

*Note: vidéo disponible aussi sur le site
<http://assistentigen3.focolare.org>*

Je serai heureux si...
je garde Dieu en moi et dans les autres



NE JAMAIS CÉDER



Nous nous trouvons souvent dans des situations douloureuses, avec des proches ou des amis qui s'enivrent, fument, se droguent ou font partie de bandes ; parfois ils nous font peur, ou se moquent de nous parce

que nous ne sommes pas comme eux ; ou bien parce que nous n'avons pas de compagnon. Nous avons beaucoup de difficulté à vivre à contre courant... As-tu un secret pour ne pas lâcher prise ? Comment redonner cette dignité que Dieu veut pour la femme, dans notre milieu où existe encore la domination de l'homme sur la femme ?

Chiara Lubich, Città del Messico, 8.6.1997 – Réponses à la communauté, n°4



Le secret pour rester debout dans ce monde si contraire, c'est de vivre l'Idéal et d'être un bloc avec les autres Gen et toute l'Œuvre, dans laquelle est en train de se former une nouvelle culture. Celui qui vit cette culture ne lâchera jamais. Pour redonner la dignité à la femme, il faut vivre l'Idéal afin d'être une petite Marie de Guadeloupe, Elle qui est femme et que tout le monde estime et aime. 💡



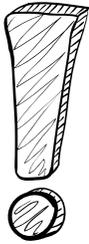
REMETTRE DIEU À LA MODE



*Chiara Lubich, Rocca di Papa, 27.3.1976
Congrès responsables Gen 3, n°3*

Nous devons répandre dans le monde notre révolution, qui est une vraie révolution, car le monde entier marche à l'envers. Maintenant sont à la mode toutes les laideurs qui existent, vous le savez bien. Il faut remettre Dieu à la mode, la beauté à la mode, la pureté à la mode, toutes les vertus à la mode, tout, comme vous avez remis à la mode les Béatitudes, parmi lesquelles les « cœurs purs ».

Alors commençons par mettre Dieu à la mode. Il faut se faire aider par Jésus au milieu de nous, et voir quelle attitude avoir pour faire pénétrer cette mode nouvelle qui n'existe pas actuellement, mais qui arrivera à travers les Gen. 💡



Nous voulons essayer

Comment vivre en tant que « cœurs purs » quand de nombreuses choses autour de nous (la publicité, les médias ...) nous proposent souvent un style de vie contraire ? Par un échange d'idées, essayons de trouver un engagement [sur un point précis] à garder en vue au cours de la prochaine période. Voici quelques exemples :

- 🌀 Je tâcherai de consacrer **chaque jour 10' à ma relation avec Dieu** en lisant l'Évangile (*), la Parole de Vie ou simplement en priant. J'écrirai dans un cahier les faits, les expériences dans lesquelles j'ai senti l'Amour de Dieu pour moi, et je le communiquerai à notre prochaine rencontre.

(*) Propositions de passages de l'Évangile concernant les Béatitudes : Lc 11, 34-36; Jn 15, 1-11; Rm 13,11-14

- 🌀 Je serai attentif à "voir" Dieu dans les autres et à avoir du respect envers les personnes que je rencontrerai.



À quel point en sommes-nous ?

Pour arriver au but, il faut s'entraîner chaque jour et prendre note des changements positifs et des difficultés rencontrées. Cela nous aidera jusqu'à la prochaine rencontre où nous ferons un moment d'échanges d'expériences.

Ai-je ressenti la proximité de Dieu dans ma vie, Son amour dans ce qui m'est arrivé, comment il me guide dans les défis que je rencontre ?

Dans telle situation ?

Quel était mon état d'âme ?

Qu'est-ce qui m'a aidé à percevoir la proximité de Dieu ?

Pour l'assistant



Evaluation apres la rencontre

- 🕒 Les activités proposées ont-elles augmenté l'intérêt des juniors pour cette béatitude ?
- 🕒 Les Gen 3 ont-ils signalé un domaine particulier où ils sentent qu'il est difficile de réaliser la pauvreté de cœur ?
- 🕒 Quel engagement ont-ils pris pour la vivre ? Veiller à les accompagner et à les soutenir dans leur propositions jusqu'à la prochaine rencontre.
- 🕒 Je considère que le sujet est épuisé ou je pense qu'il manque encore quelque chose à examiner lors de la prochaine rencontre ?
- 🕒 Des difficultés sont-elles survenues ? Qu'est-il utile de garder à l'esprit pour faire mieux la prochaine fois ?