

# Seré feliz si... custodio a Dios en mí y en los otros

"Bienaventurados los puros de corazón porque verán a Dios" (Mt 5, 8)

## Dentro de las palabras

**corazón:** para los hebreos el corazón indica el centro de los sentimientos, de los pensamientos, de las intenciones de la persona humana. Nosotros podemos ver a Dios por medio de nuestro corazón porque sintetiza al ser humano en su capacidad de amar y ser amado.

**puro de corazón:** es quien tiene en su corazón, en su conciencia, la intención de mirar a Dios sin máscaras, y a los hermanos sin doblez.

## Objetivo

- Ser conscientes de que nuestra relación con Dios es un bien precioso que hay que custodiar.
- Profundizar el concepto de pureza en las relaciones humanas y adherir a un estilo de vida que respete la dignidad y la libertad de la persona.

## ¿Cómo ha ido?

Al inicio hay una fase de acogida, en la cual es importante dejar espacio para el diálogo y la comunicación de lo que cada uno ha vivido, de las experiencias y dificultades vividas. Acoger significa hacer sentir a cada uno que es bienvenido y cómodo: la creatividad nos ayudará a encontrar las formas adecuadas. También podemos recordar los objetivos que nos habíamos propuesto durante el último encuentro: "¿Cómo nos ha ido?"



## Actividad introductoria

**TIPOLOGÍA:** trabajo de fotografía digital.

**TIEMPO:** prever al menos una hora, o eventualmente dejar a los grupos el tiempo necesario para terminar el trabajo.

**MATERIAL:** cámara digital o celular, carteles, marcadores de colores, tijeras, impresora.

**DESARROLLO:** dividir el grupo en subgrupos, si fuese necesario. El número ideal para desarrollar la actividad es de 5-6 miembros. Pedir a los chicos que piensen y saquen fotos que representen quiénes son los puros de corazón y las relaciones entre ellos. Estas fotos después se imprimirán y se pegarán en un cartel. Pedirles que busquen un título que sintetice el significado que se le ha dado a esta bienaventuranza. Los chicos pueden poner sus firmas en el cartel, como signo de adhesión al modelo de pureza propuesto. Otra alternativa a la versión impresa, puede ser que los chicos realicen un PPT. Además de sacar las fotos ellos mismos, también podrían buscar en internet imágenes o frases y citas adecuadas.

Es importante subrayar que ser puros y vivir la pureza no es solamente algo que tiene que ver con la sexualidad, sino con toda nuestra vida. Es una forma de pensar y de vivir las relaciones (con los demás y con Dios), que nos hace ser personas atentas a la libertad y dignidad nuestra y de los demás.

Una vez realizado el trabajo creativo cada subgrupo puede exponer a los demás el resultado, motivando la elección de las fotos, del título y de las eventuales frases/palabras insertadas en el cartel o PPT.

**CONCLUSIÓN:** dejar espacio para el diálogo. Estas pueden ser algunas preguntas de ejemplo: ¿Hay algo que hemos comprendido a través de esta actividad y que queremos compartir con todos? ¿Qué nos ha parecido difícil o nos ha dado alegría? ¿Qué desafíos vivimos cotidianamente al poner en práctica esta bienaventuranza?



## Vivamos así

### En una encrucijada

Siempre he amado muchísimo la libertad, que para mí significaba hacer lo que me gustaba. Soy un apasionado del skate<sup>1</sup>, y durante las vacaciones de verano estaba en la pista todo el día. El grupo de amigos con los cuales patinaba se dividió, unos hablaban mal de otros y el clima entre nosotros había cambiado mucho. Empezaron también a beber y a drogarse. Algunos bebían tanto que no lograban ni siquiera mantenerse en pie sobre el skate. Otros, siempre borrachos, peleaban con todos. Yo todavía no había empezado a beber, pero creo que no

<sup>1</sup> Skate = tabla o monopatín

hubiese resistido por mucho tiempo. Un día la madre de uno de los chicos, que se había dado cuenta de la situación, vino a mi casa para informar a mi madre. Mientras ellas hablaban, me encerré en mi habitación. Me daba cuenta de que había elegido un mal camino: si hubiese continuado así, habría terminado mal. Estaba en una encrucijada y tenía que hacer una elección: seguir con estos amigos o seguir con aquel otro amigo, Dios. Decidí abandonar ese ambiente. Sigo siendo un apasionado del skate, pero ahora no me dejo condicionar y me siento verdaderamente libre.

(N. - Holanda)



### No a la TV tirana

La teledependencia estaba entrando también en mi familia. Entre nosotros hermanos empezábamos a estar desinteresados por los otros, y peleábamos frecuentemente, teníamos un bajo rendimiento escolar e imitábamos los modelos televisivos. Hablándolo con mamá y papá nos dimos cuenta de que la TV nos había vuelto esclavos, y sobre todo, infelices: esos falsos mensajes nos condicionaban apagando en nosotros el amor. Nuestros padres nos propusieron no mirar la TV durante un mes: parecía la única posibilidad para volver a tener un corazón puro. Todos estuvimos de acuerdo y metimos la TV en un armario. Al inicio no fue nada fácil, porque se había vuelto un vicio mirarla en cada rato

libre, pero la relación en la familia se volvió más bonita. Hablábamos más, dábamos juntos paseos, improvisábamos representaciones teatrales, íbamos a visitar a los amigos, inventábamos juegos y alguno aprendió a cocinar para ayudar a mamá. Para estar informados leíamos los periódicos o escuchábamos la radio. Las calificaciones de todos en la escuela mejoraron. Cuando empezamos a calcular cuánto tiempo había pasado desde que no veíamos la TV nos dimos cuenta de que habían pasado dos años: ¡nos habíamos curado! Ahora la TV ha vuelto a su lugar: de vez en cuando la encendemos y la miramos juntos, pero solamente cuando hay programas bonitos.

(P. - Brasil)

A mí me  
sucedió...



En profundidad

## GOZAR DE LA COMPAÑÍA DE DIOS



*Chiara Lubich,  
Congreso Gen3,  
Las Bienaventuranzas,  
20 de junio de 1975*

**S**i un chico no tiene un corazón sincero, si no quiere realizar los intereses de Dios antes que los suyos, si su corazón está lleno de mil maldades, es evidente que no puede ver a Dios.


Jesús llama bienaventurados a los que tienen el corazón puro, es decir a quienes conservan en su corazón pensamientos de amor, de misericordia, de pureza, de sinceridad, de desapego hacia lo que puede ser un obstáculo para seguir a Jesús y las leyes divinas.

Miremos a María. Ella es la criatura pura de corazón por excelencia; en Ella no había intereses personales, apegos

a las cosas, ni siquiera a sus proyectos, sino sólo a la voluntad de Dios.

Y Ella no tiene solamente ahora, en el paraíso, la visión más sublime de Dios, sino que en su vida terrena Dios tomó de Ella su carne y vivieron en la misma casa.

Así muchos santos, muchos chicos y chicas que tratan de tener su corazón puro, sienten claramente la presencia de Dios.

No lo ven con los ojos, porque Él es espíritu puro, pero reconocen su voz que les guía, su amor en lo que sucede y, en los momentos difíciles, gozan de la alegría de su compañía. 

*Nota: En la web  
<http://assistantigen3.focolare.org>  
está disponible también el video*



## NO RENDIRSE NUNCA

**?** A menudo nos encontramos en situaciones dolorosas con familiares o amigos que se emborrachan, fuman, se drogan o forman parte de bandas. A veces nos asustan o nos toman el pelo porque no somos como ellos o también porque no tenemos novio. *Nos encontramos en gran dificultad para vivir contracorriente... ¿Tienes tú un secreto para no rendirse? ¿Cómo podemos volver a dar aquella dignidad que Dios quiere para la mujer en nuestro ambiente donde todavía existe el dominio del hombre sobre la mujer?*

*Chiara Lubich,  
Ciudad del México,  
8.6.1997 – Respuestas  
a la comunidad, nº 4*



**E**l secreto para vivir en este mundo tan contrario es vivir el Ideal, y formar un único bloque con las otras gen y con toda la Obra, en la cual ya se está formando una nueva cultura. Y quien vive esta cultura, no se rendirá jamás. Para devolver la dignidad a la mujer es necesario vivir el Ideal para ser una pequeña Virgen de Guadalupe, ella que es mujer y a la que todos aprecian y aman. 💡



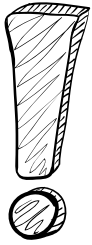
## VOLVER A PONER DE MODA A DIOS



*Chiara Lubich, Rocca di Papa, 27.3.1976  
Congreso de dirigentes gen3, nº3*

**N**osotros debemos difundir en el mundo nuestra revolución, que es una verdadera revolución, porque todo el mundo va al revés. Ahora están de moda todas las cosas feas que existen, y ustedes lo saben. Es necesario que nosotros volvamos a poner de moda a Dios, de moda lo que es bonito, de moda la pureza, de moda todas las virtudes, de moda todo esto, como ustedes han vuelto a poner de moda las Bienaventuranzas, en las que están también los puros de corazón. Así empezamos a poner de moda a Dios.

Es necesario dejarse ayudar, con Jesús en medio, para ver qué actitud tomar para que esta moda penetre, esta moda nueva que ahora no existe, pero que a través de los gen, existirá. 💡



## Lo intentaré

¿Cómo podemos vivir como “puros de corazón” cuando muchas cosas a nuestro alrededor (la publicidad, los medios de comunicación...) a menudo nos proponen un estilo de vida contrario? A través de un intercambio de ideas tratamos de identificar un compromiso para tener presente en los próximos días. Estos pueden ser algunos ejemplos:

- Trataré de dedicar **cada día 10' a mi relación con Dios** leyendo el Evangelio (\*), la Palabra de Vida o simplemente rezando. Escribiré en un cuaderno los hechos, las experiencias en las cuales he sentido el Amor de Dios por mí, y lo comunicaré en el próximo encuentro.

(\*) Propuesta de citas de Evangelio que se refieren a las Bienaventuranzas: Lc 11, 34-36; Jn 15, 1-11; Rm 13, 11-14

- Estaré atento/a para “ver” a Dios en los demás y tratar con respeto a las personas que encuentro.



## ¿A qué punto estamos?

Para **alcanzar una meta** es necesario entrenarse día tras día y prestar atención a los cambios positivos y a las dificultades que se encuentran. Nos ayudará hasta el próximo encuentro, en el cual dedicaremos un momento para el intercambio de experiencias.

¿He sentido la cercanía de Dios en mi vida, su amor en todo lo que me sucede, su guía en los desafíos que encuentro?

¿En qué situación?

¿Cuál era mi estado de ánimo?

¿Qué es lo que me ha ayudado a percibir la cercanía de Dios?

Para el/la asistente



## Valoración después del encuentro

- Las actividades propuestas, ¿han aumentado el interés de los chicos por esta bienaventuranza?
- ¿Ha surgido de los gen3 algún ámbito en particular en el cual ellos sienten que es difícil vivir la pureza de corazón?
- ¿Qué compromiso han adquirido para vivirla? Proponerse acompañarlos y apoyarlos en este compromiso hasta el próximo encuentro.
- ¿Pienso que el argumento está concluido o todavía hay algo que afrontar en el próximo encuentro?
- ¿Han surgido dificultades? ¿Qué sería importante tener en cuenta para mejorar la próxima vez?