



## ***UN CUORE IN AZIONE***

Opere di  
Misericordia  
**Corporali**

“ La felicità non sta nell'avere, la felicità sta nel dare.

Prova a dare, vedrai che felicità ti entra dentro. Lo dice anche la Scrittura che c'è più felicità nel dare che nell'avere. Ecco, così dobbiamo fare anche noi.

**Quindi dobbiamo amare, perché amare vuol dire dare.**



*Continua...*



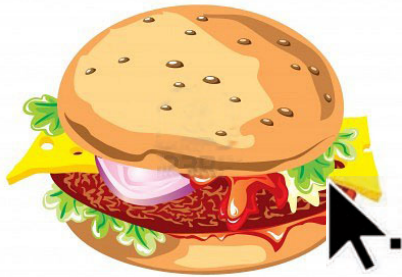
## OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI



- **Dare che cosa?**  
Dare un sorriso,  
dare un ascolto,  
dare un consiglio,  
dare un pezzo di pane,  
dare un vestito.  
**Amare, amare sempre,  
così ci si mette a dare  
e si riempie di felicità  
il cuore nostro e anche  
quello degli altri  
ai quali noi abbiamo  
insegnato ad amare.** ”



*Chiara*



**DAR DA  
MANGIARE  
AGLI AFFAMATI**



**DAR  
DA BERE AGLI  
ASSETATI**

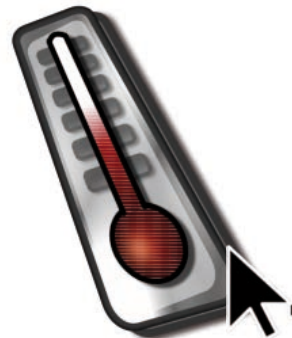


**VESTIRE  
GLI  
INGUDI**

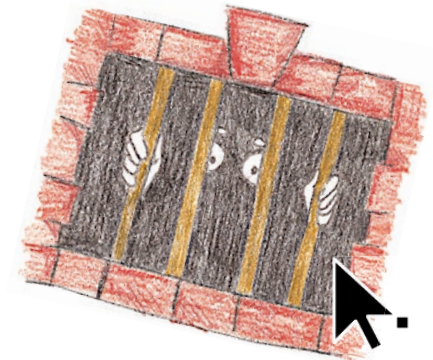
## Opere di Misericordia Corporali



**OSPITARE  
I PELLEGRINI**



**VISITARE  
GLI AMMALATI**



**VISITARE  
I CARCERATI**



**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**

...HANNO  
FAME!



DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI





## INCONTRARE GESÙ



DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI

“ Eravamo ancora durante la guerra a Trento. Guardandoci intorno ci siamo rese conto che la città era piena di persone che ci ricordavano il volto di Gesù Abbandonato e che avevano bisogno del nostro amore: **gli ammalati, gli affamati, quelli che avevano perduto tutto.** ”





## INCONTRARE GESÙ



DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI

“ Per questo noi,  
alla “**Casetta**”, facevamo  
un grande pentolone  
di minestra  
ed invitavamo  
tutti questi.  
Nella nostra tavola  
ci sedevamo così:  
**una di noi e un povero;  
una di noi e una povera.**



7x1



Continua...





## INCONTRARE GESÙ



DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI



- Stavano con noi, perché avevamo capito dal Vangelo che bisogna amare. In particolare quella frase: **"Qualunque cosa hai fatto al minimo, l'avete fatto a me"**, ci faceva impazzire dalla felicità: **noi potevamo amare Gesù continuamente.** ”

*Chiara*



## CONTRO LA FAME, **CAMBIA LA VITA**



SFOGLIANDO...

La campagna del Millennio ideata dalle Nazioni Unite ha 8 obiettivi specifici per ridurre la povertà estrema nel mondo. Li conosci?

Per saperne di più:

[http://www.millenniumcampaign.it/mc\\_08](http://www.millenniumcampaign.it/mc_08)

**CONOSCO**

**DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**

Tra gli obiettivi anche quello dell'eliminazione della fame: nel mondo 50.000 persone al giorno e 18 milioni di persone all'anno muoiono di fame. Ogni anno più di 10 milioni di bambini muoiono di fame o di malattie che si possono prevenire e curare, sono più di 30.000 al giorno, uno ogni tre secondi.



*(fonte 80 million lives, 2003/ Pane per il Mondo/  
UNICEF/World Health Organization)*



## CONTRO LA FAME, **CAMBIA LA VITA**



SFOGLIANDO...

**CONOSCO**

**DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**



***“Io credo che la povertà sarà eliminata se i ricchi cambiano vita. È impensabile un mondo senza più la povertà che non porti ad un cambiamento dei ricchi che diventano meno ricchi. Non è possibile questo. Finché il mondo ricco rimane così come è, e non dona, non mette in discussione la propria ricchezza per aiutare i poveri, la povertà non sarà mai risolta.(...)”***

***C’era un bellissimo slogan gli anni scorsi, che io vi ripropongo:***

***“Contro la fame, cambia la vita”. Significa che se tu non cambi vita, cioè non diventi più sobrio, meno consumista, la fame, la povertà non verrà risolta”.***

Luigino Bruni – Castel Gandolfo, 3 febbraio 2005

**Leggi , nel capitolo 2 degli Atti degli Apostoli quanto si racconta nei versetti 42-47 sulla vita dei primi cristiani.**



LE PAROLE NON BASTANO

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI



**“In occasione della Cresima,** abbiamo avvertito tutti gli invitati alla festa che invece dei regali desideravamo offerte in denaro per sostenere una borsa di studio di un ragazzo in necessità. Insieme alla gioia di fare quest’atto d’amore, avevamo timore di non ricevere nessun regalo. Poi però abbiamo deciso di crederci, rinunciando a tante cose belle, ma superflue...



*Continua...*



## Le parole non bastano ( cont. )

- ● ● Era più importante dare ad un altro ragazzo la possibilità di studiare. Il giorno della Cresima, il Vescovo ha sentito del nostro progetto. Era molto contento e ci ha fatto i complimenti. Sono arrivati così ben 585 € e tantissima gioia! Soprattutto abbiamo capito che non bastano le parole, ci vogliono i fatti per aiutare sul serio chi ha bisogno.”

**DAL VIVO**

*Michele e Pietro  
Italia*

DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI





# INPUT

*Alcune idee per...*  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI

Guardiamoci attorno  
per cogliere i **bisogni  
di chi ci sta accanto:**  
fame, aiuto materiale,  
compagnia, amicizia  
ed entriamo in azione  
amando ognuno a fatti.





HO DATO  
DA MANGIARE  
AGLI  
**AFFAMATI...**

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)





**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**



...HANNO  
SETE!



DAR DA BERE AGLI ASSETATI





## DISSETARE CON GESTI D'AMORE



DAR DA BERE AGLI ASSETATI

“L'acqua che io gli darò  
diventerà in lui sorgente  
di acqua che zampilla  
per la vita eterna”.  
(Gv 4, 13-14)

L'acqua viva, di cui  
ci parla Gesù, è l'amore  
che lui ci è venuto  
a portare.

**Come possiamo attingere  
a questa sua acqua?**



Continua...



## DISSETARE CON GESTI D'AMORE



DAR DA BERE AGLI ASSETATI



- ● ● Confrontando la nostra vita con le sue Parole, cercando di pensare con la mente di Gesù e di amare con il suo cuore. Ogni attimo in cui cerchiamo di vivere **il Vangelo è una goccia di quell'acqua viva che beviamo.** Ogni gesto d'amore per il nostro prossimo è un sorso di quell'acqua.



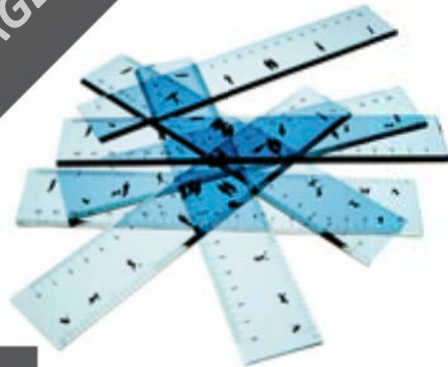
Continua...



## DISSETARE CON GESTI D'AMORE



DAR DA BERE AGLI ASSETATI



- ● ● Sì, perché quell'acqua così viva e preziosa ha questo di speciale, che zampilla nel nostro cuore ogniqualvolta l'apriamo all'amore verso tutti.

**E' una sorgente** - quella di Dio - **che dona acqua nella misura in cui disseta gli altri, con piccoli o grandi atti di amore.**



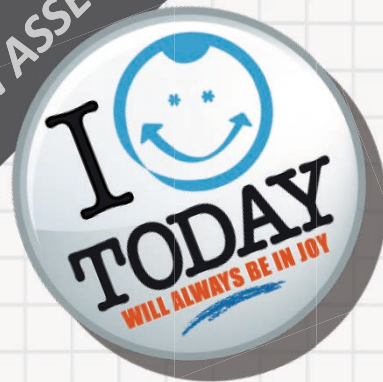
Continua...



## DISSETARE CON GESTI D'AMORE



DAR DA BERE AGLI ASSETATI



- ● ● Basterà **una parola, talvolta, un sorriso, un semplice cenno di solidarietà,** per darci di nuovo un sentimento di pienezza, di soddisfazione profonda, uno zampillo di gioia. E se continuiamo a dare, questa fontana di pace e di vita darà acqua sempre più abbondante, senza mai prosciugarsi. ”





## UNA PARTITA PERSA, **OGNI MINUTO**



SFOGLIANDO...

Ogni minuto un appezzamento di terra, equivalente ad un campo di calcio, diventa improduttivo a causa della desertificazione. La popolazione raggiungerà i 9 miliardi nel 2050.

Si stima che ci sono 24 milioni di persone in fuga davanti all'avanzata del deserto, che potrebbero diventare 200 milioni entro il 2050.

Questi soltanto alcuni dati riguardo il problema della siccità, della desertificazione e dell'accesso all'acqua potabile.

**CONOSCO**

**DAR DA BERE AGLI ASSETATI**



**Leggi il testo del Salmo 42: il testo spiega di che cosa abbiamo veramente fame e sete.**



## SETE DI ASCOLTO

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

DAR DA BERE AGLI ASSETATI



“A causa di un’allergia e qualche altro malanno, per un periodo sono dovuta andare spesso dal medico e lì c’era sempre da aspettare. Dopo 3-4 ore di attesa, cominci a diventare irritata, nervosa e non desidero più parlare con nessuno. Un giorno, mentre aspettavo il mio turno, una signora anziana mi si è seduta vicino. Bastava guardarla per capire che da lì a poco avrebbe iniziato una conversazione. Avevo già pronto il piano: uno squillo del cellulare e via, mi sarei alzata per rispondere. No, non avevo proprio voglia di ascoltarla.



*Continua...*



## Sete di ascolto ( cont. )

**DAL VIVO**

**Adriana**  
Romania

DAR DA BERE AGLI ASSETATI

- Un secondo dopo, però, ho cambiato piano! Mi sono ricordata infatti di una frase del Vangelo: “Qualunque cosa hai fatto al più piccolo, l’hai fatto a me”. Non credo che se Gesù si fosse seduto accanto a me l’avrei ignorato! Ho cominciato a parlare con la signora. Non solo ho imparato varie cose, ma il tempo è anche passato in fretta e, non ci crederete - ne ero sorpresa anch’io! - quando è arrivato il mio turno mi dispiaceva proprio lasciarla.”







# INPUT

Alcune idee per...  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

DAR DA BERE AGLI ASSETATI



A pensarci bene sono molti i piccoli gesti quotidiani che possiamo fare per preservare le risorse d'acqua destinate anche alle future generazioni. Perché non raccogliere tutte le nostre idee e sottoscrivere insieme una **Carta dell'impegno**? Appesa bene in vista nella nostra stanza ci aiuterà a mantenere quanto ci siamo proposti.



HO DATO  
DA BERE  
AGLI  
**ASSETATI...**

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)





**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**

...NON HANNO  
VESTITI!



VESTIRE GLI IGNUDI





## IL FAGOTTO NEL PRIMO FOCOLARE



VESTIRE GLI IGNUDI

“ A un dato punto - quando già qualche centinaio di persone viveva come noi, prime focolarine - ci è sembrato che il Signore chiedesse proprio a noi di diventare povere per servire i poveri e tutti. **Era il giorno in cui si è fatto quello che poi è stato chiamato il fagotto.** ”



Chiara ai religiosi, Castel Gandolfo aprile 1995

*Continua...*



## IL FAGOTTO NEL PRIMO FOCOLARE



VESTIRE GLI IGNUDI



- ● ● In una squallida stanza del primo focolare ognuna mette lì al centro quello che crede di avere di più: un paletot, un paio di guanti, un cappello, anche una pelliccia, ricordo. **Sì, perché ci affascina la pagina stupenda dei primi cristiani, quando a Gerusalemme erano un cuor solo ed un'anima sola.**



Continua...



## IL FAGOTTO NEL PRIMO FOCOLARE



VESTIRE GLI IGNUDI

- ● ● E nessuno diceva suo quello che possedeva, e avevano tutto in comune e non v'era più bisogno fra di loro  
*(cf. At 4,32 e 34).*

Ecco il grande ideale da raggiungere anzitutto fra noi e tutti quelli che ci seguivano.



Continua...



## IL FAGOTTO NEL PRIMO FOCOLARE



VESTIRE GLI IGNUDI

- ● ● Cosicché le prime ragazze già in focolare, chiamate da Dio ad una donazione totale, davano tutto, e gli altri davano il superfluo, e chi aveva poco o nulla metteva in comune le proprie necessità.

**Nasceva così la comunione dei beni. ”**





## UN DONO, **RADDOPPIA LA FELICITA'**



SFOGLIANDO...

**CONOSCO**

**VESTIRE GLI IGNUDI**



Nelle nostre città molte sono le possibilità per riciclare abiti e scarpe che a noi non servono più.

Informiamoci e troveremo senz'altro organizzazioni come la Caritas ed altre associazioni senza fini di lucro che hanno distribuito campane o allestito punti di raccolta che possiamo alimentare con il nostro superfluo.

E come funzionano queste raccolte? Abiti e scarpe usate sono destinate a centri di smistamento dove vengono divisi: gli abiti non più utilizzabili sono avviati al riciclo per la produzione di tessuti nuovi, quelli in buono stato sono invece disinfettati e destinati o alla distribuzione gratuita a persone povere o alla vendita in negozi e mercati dell'usato.

**Nel vangelo di Luca, al capitolo 12, versetto 27 Gesù parla anche del nostro abbigliamento, che cosa dice?**



## UN NATALE A SORPRESA

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

VESTIRE GLI IGNUDI



“Mio fratello maggiore avrebbe passato le vacanze di Natale in una altra città e, prima di partire, mi ha regalato 1000 naira (valuta nigeriana). Ero molto contenta di quel dono, perché anche mia madre in quei giorni si era recata in un altro villaggio, ma non aveva lasciato dei regali per noi. Immaginavo già che avrei potuto comprarmi alcuni libri ed anche la divisa per la scuola, ma poi il giorno di Natale ho cambiato idea! Andando a Messa con mia sorella più piccola mi sono accorta che si distraeva in continuazione guardando gli abiti nuovi dei suoi amici.



*Continua...*



## Un Natale a sorpresa ( cont. )

**DAL VIVO**

**Amuche  
Nigeira**

VESTIRE GLI IGNUDI



- ● ● Dentro di me ho chiesto a Gesù di aiutarmi a fare quello che in quel momento era molto chiaro per me: usare i soldi ricevuti per fare una sorpresa alla mia sorellina. E così ho fatto comprandole un vestito e un paio di sandali. Qualche giorno dopo un amico di famiglia è venuto a farci visita. Aveva un regalo di Natale per me: 1000 naira! Ero felicissima! Vedevo con i miei occhi che il Vangelo è vero quando dice: “Date e vi sarà dato”! Così ho potuto anche comprare tutto quello di cui avevo bisogno per la scuola.”



# INPUT

Alcune idee per...  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

VESTIRE GLI IGNUDI

## Fagotto-time:

Alcuni di noi conoscono famiglie che sono nel bisogno?

Chissà se passando in rassegna le nostre cose non troviamo qualcosa che a noi non serve e che a loro, invece, è proprio utile!

E se non lo abbiamo noi, perché non coinvolgere i nostri compagni di classe? Con loro potremo poi far visita a queste famiglie e portare in dono quanto raccolto.





HO DATO  
VESTITI  
A CHI **NON NE**  
**AVEVA...**

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)





**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**

...NON HANNO  
UNA CASA!



OSPITARE I PELLEGRINI





## SENZA DISTINZIONE



OSPITARE I PELLEGRINI

“ La prima qualità dell'amore cristiano è amare tutti. Quest'arte di amare vuole che amiamo, come fa Dio, tutti, senza distinzione.







## SENZA DISTINZIONE



OSPITARE I PELLEGRINI



- ● ● Non c'è da scegliere fra simpatico o antipatico, vecchio o giovane, connazionale o straniero, bianco o nero o giallo, europeo o americano, africano o asiatico, cristiano o ebreo, mussulmano o induista... Utilizzando un linguaggio oggi abbastanza noto, possiamo dire che l'amore non conosce «alcune forma di discriminazione». ”



## IL MONDO, **UNA CASA**



SFOGLIANDO...



# CONOSCO

OSPITARE I PELLEGRINI

*Secondo le Nazioni Unite si chiamano "migranti" tutte quelle persone che si spostano in un Paese diverso da quello di residenza abituale e vivono in quel Paese da più di un anno.*

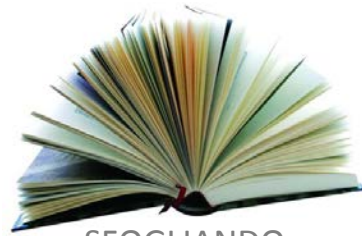
*Nel 2010, su sei miliardi di abitanti del nostro pianeta, sono state oltre 200 milioni le persone che rientrano tra i migranti.*



**Provate a cercare nel Vangelo gli episodi nei quali Gesù è stato pellegrino ed è stato ospitato: Lc 10, 38-42; Lc 19, 1-10**



## IL MONDO, **UNA CASA**



SFOGLIANDO...

**CONOSCO**

**OSPITARE I PELLEGRINI**

***“Tante volte sentiamo qualcuno che dice: “Gli stranieri vadano a casa loro!”. E qual è la loro casa? Il mondo è la loro casa! Siamo in un’epoca di globalizzazione. Tutti dicono questo e sono contenti della globalizzazione, allora ‘casa loro’ è il mondo, per cui possono andare dove gli pare. È la paura che fa dire alle persone queste cose. Invece voi che non avete paura, perché amate, non abbiate neanche paura di parlare bene di questa gente agli amici, ai compagni, ai conoscenti (...) Pensate come vorreste essere trattate voi se andaste in un'altra nazione, in un altro Paese, in un'altra città. Di certo sareste contente di essere accolte bene, senza aver paura di nessuno, invece di trovare gente che vi guarda con sospetto. Così anche noi dobbiamo parlare bene di loro, questo è ciò che dobbiamo da fare”.***

(Vera Araujo, Castel Gandolfo, 27 gennaio 2006)



LIETO DI CONOSCERTI

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

OSPITARE I PELLEGRINI



“Insieme alla mia famiglia e con altri nel mio paese, abbiamo organizzato una festa dell'accoglienza intitolata: “Lieto di conoscerti”.

Erano invitati italiani e stranieri del posto, per passare un pomeriggio insieme.

**Con una ragazza della Costa d'Avorio abbiamo presentato la manifestazione e il programma si è svolto tra canti e danze tradizionali del Togo** ed esperienze davvero impressionanti sui viaggi affrontati per raggiungere l'Italia e sulle gravi situazioni politiche delle loro nazioni.



*Continua...*



## Lieto di conoscerti ( cont. )

- Erano presenti i sindaci di due paesi vicini e persone provenienti da **Togo, Costa d'Avorio, Ghana, Marocco, Albania, Romania, Moldavia e Messico.**

Durante il rinfresco era molto bello vedere come non ci fossero barriere ad ostacolare la reciproca conoscenza ed ancora di più **notare i sorrisi stampati sui volti dei partecipanti.**



# DAL VIVO

*Giose  
Italia*


OSPITARE I PELLEGRINI




# INPUT

Alcune idee per...  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

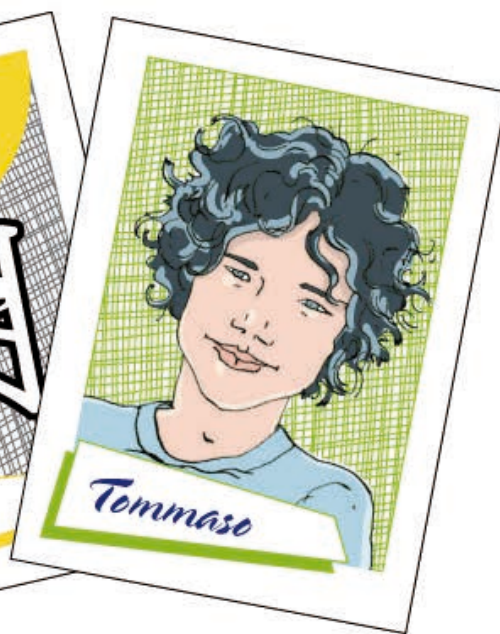
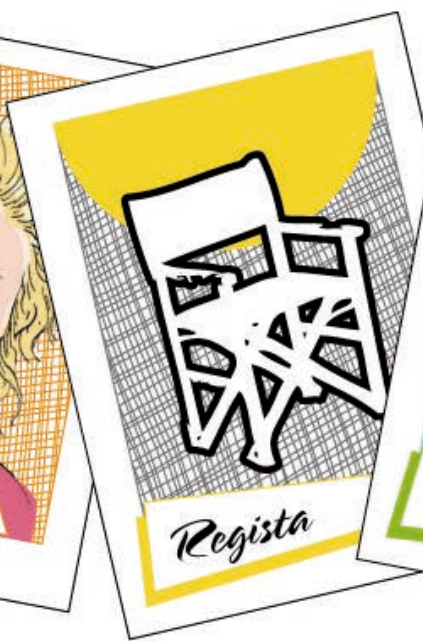
OSPITARE I PELLEGRINI



Qualcuno di noi ha un compagno di classe di un altro paese? A volte non è scontato per loro trovare nuovi amici e sentirsi bene accolti a scuola. Attraverso un gioco di ruolo, **School-Game**, possiamo trovare insieme nuove idee per favorire il loro inserimento nella nostra classe.



# SCHOOL GAME



Filippo  
Caratter  
- Cerca  
- Ha già  
con E  
Possib  
- Si in  
e de  
- Cos  
alt

## HAI GIÀ VISTO LA NUOVA?

Edith si è da poco trasferita da un'altra nazione; sta imparando la lingua e fa dei progressi, ma non sa ancora esprimersi correttamente, a che fare con lei e la prendono in giro. Altri compagni non vogliono avere porto di amicizia e vorrebbero aiutarla ad inserirsi. Oggi, nell'intervallo, portato in classe e l'insegnante di matematica si ritrovano in cortile. Edith ha assaggiato un cibo tipico del suo Paese e vorrebbe che i suoi compagni lo assaggiassero. Non tutti però accettano...



**Francesco (\*)**  
Caratteristiche assegnate:  
- Insegnante di matematica.  
- Nell'intervallo parla volentieri con gli alunni.  
Possibili caratteristiche scelte:  
- Incoraggia Edith, mette in luce le sue capacità.  
- Nei confronti di Edith è abbastanza neutrale.



**Diana (\*)**  
Caratteristiche assegnate:  
- Veste alla moda e giudica le persone dall'apparenza.  
- Va spesso in vacanza all'estero, perché la sua famiglia è benestante.  
Possibili caratteristiche scelte:  
- Nell'intervallo sta con le sue amiche e non bada agli altri.  
- Vuole sapere perché alcuni compagni accolgono Edith.



**Edith (\*)**  
Caratteristiche assegnate:  
- Compagna straniera.  
- Si sente molto sola a scuola.  
Possibili caratteristiche scelte:  
- Cerca di fare nuove amicizie a scuola.  
- È un po' timida.

**School-game è un gioco di simulazione del Progetto School-Mates.**

**Il Gioco fa rivivere alcune situazioni che si possono incontrare a scuola.**  
La messa in scena porta i giocatori ad immedesimarsi nei diversi ruoli, favorisce la comprensione reciproca e stimola la ricerca comune di soluzioni alle varie problematiche. Il gioco risulta così una piccola "palestra di vita" per chi vive nel mondo della scuola per allenarsi a vivere la Regola d'Oro: **"Fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te"**.



HO FATTO  
SENTIRE  
IL CALORE  
DI UNA  
**FAMIGLIA...**

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)







**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**

....SONO  
AMMALATI!



VISITARE GLI AMMALATI





## C'È BISOGNO DEL NOSTRO AIUTO



VISITARE GLI AMMALATI



“ Durante la seconda guerra mondiale, quando, con le mie compagne, scendevamo nei rifugi antiaerei, leggevamo il Vangelo. Esso diceva: “Ama il prossimo tuo come te stesso” (Mt 19,19). E ci si interrogava: **“Il prossimo ... dov'è il prossimo?”**. Era lì accanto a noi.





## C'È BISOGNO DEL NOSTRO AIUTO



VISITARE GLI AMMALATI



Era in quella vecchietta che a malapena, trascinandosi, raggiungeva ogni volta il rifugio. Occorreva amarla come se stessi: aiutarla, dunque, ogni volta, sorreggendola. Il prossimo era lì in quell'inferno bloccato a casa, senza possibilità di ripararsi, bisognoso di cure. Occorreva avvicinarlo, procurargli le medicine, assisterlo. ”





## CHI E', IL MIO PROSSIMO?



SFOGLIANDO...

CONOSCO

VISITARE GLI AMMALATI

Medici Senza Frontiere (MSF) è la più grande organizzazione medico-umanitaria al mondo creata da medici e giornalisti in Francia nel 1971. Fornisce assistenza medica in più di 60 Paesi a popolazioni la cui sopravvivenza è minacciata da violenze o catastrofi dovute principalmente a guerre, epidemie, malnutrizione, esclusione dall'assistenza sanitaria o catastrofi naturali. MSF lavora affinché, anche nei Paesi poveri, i pazienti abbiano un'assistenza sanitaria di alta qualità. Nel 1999 ha ricevuto il premio Nobel per la Pace. Ogni giorno quasi 28mila medici, infermieri, esperti di acqua e fognature e altri professionisti qualificati sono al lavoro per fornire assistenza sanitaria, in équipe internazionali composte da operatori sanitari locali e colleghi provenienti da tutto il mondo.

([www.medicisenzafrontiere.it](http://www.medicisenzafrontiere.it))



**Nel Vangelo di Luca, al capitolo 10, versetti 25-37 si racconta la parabola del buon samaritano. Tutto nasce dalla domanda fatta a Gesù: "chi è il nostro prossimo".**

**Quale è secondo te il significato delle parole di Gesù?**



## UN'ORA DI FELICITA'

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

VISITARE GLI AMMALATI



“Come far sperimentare anche ai nostri amici che la chiave per la felicità si trova nel dare, nel donarsi agli altri? È da qui che siamo partiti per lanciare la nostra nuova azione intitolata appunto: **‘Un’ora di felicità’**.”

L’idea è molto semplice: si tratta di far felice un’altra persona, almeno per un’ora al mese. Abbiamo iniziato con chi ci sembrava avesse più bisogno di amore e, **dovunque abbiamo offerto la nostra disponibilità, ci siamo visti spalancare le porte!**



*Continua...*



## Un'ora di felicità ( cont. )



**DAL VIVO**

*Ragazzi per l'unità  
Heidelberg*

VISITARE GLI AMMALATI

- ● ● E così, eccoci in un parco per portare a spasso alcuni anziani su sedie a rotelle, in ospedale, dove abbiamo giocato con i bambini ricoverati o fatto sport con portatori di handicap. Loro erano felicissimi, ma come promette l'azione: noi lo eravamo ancora di più! Ed i nostri amici invitati a partecipare?

**Dapprima incuriositi, ora che hanno provato a dare felicità, sono d'accordo con noi: la felicità si dona e, detto fatto, si sperimenta!"**



# INPUT

*Alcune idee per...*  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

VISITARE GLI AMMALATI



Doniamo  
**un'ora di felicità**  
a un parente, amico  
o conoscente  
che per malattia  
è costretto a letto  
o in ospedale.







HO FATTO  
VISITA A CHI  
ERA  
**AMMALATO...**

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)





**Per...**

**TUTTI  
COLORO  
CHE...**

...SONO  
SENZA LIBERTA'!



VISITARE I CARCERATI





## NESSUNO ESCLUSO



VISITARE I CARCERATI



“ Nella nostra società ci sono tanti emarginati, persone che sono escluse dalla società, eppure si parla moltissimo di uguaglianza fra tutti gli uomini. Ma chi è in realtà che ama ed è amico sincero dei poveri, dei peccatori pentiti, dei disgraziati come fossero belli, senza colpa e fortunati, uguali a tutti gli altri?





## NESSUNO ESCLUSO



VISITARE I CARCERATI

- ● ● E chi si dimentica delle colpe e perdona le offese ricevute? I santi, quelli sì che si sono comportati così, ma perché hanno capito la lezione di Gesù e sono andati controcorrente, sono andati tra gli emigrati a dividere i loro terribili disagi

*(come Francesca Cabrini, tra i carcerati come Giuseppe Cafasso o addirittura si sono sostituiti di persona agli schiavi per liberarli, come facevano i Mercedari, quando non avevano abbastanza elemosina per pagare il riscatto).*





## SAPER STARE, IN ASCOLTO



SFOGLIANDO...

“Ero in carcere e siete venuti a trovarmi» (Mt 25,36) (...). Dovunque c’è un affamato, uno straniero, un ammalato, un carcerato, lì c’è Cristo stesso che attende la nostra visita e il nostro aiuto. Vorrei infatti potermi mettere in ascolto della vicenda personale di ciascuno, ma, purtroppo, non è possibile; sono venuto però a dirvi semplicemente che Dio vi ama di un amore infinito, e siete sempre figli di Dio. (...).

**Chiediamogli nel silenzio e nella preghiera di essere tutti liberati dalla prigionia del peccato, della superbia e dell’orgoglio: ciascuno infatti ha bisogno di uscire da questo carcere interiore per essere veramente libero dal male, dalle angosce e dalla morte. (...)**

Vorrei terminare dicendovi che la Chiesa sostiene e incoraggia ogni sforzo diretto a garantire a tutti una vita dignitosa. Siate sicuri che io sono vicino a ciascuno di voi, alle vostre famiglie, ai vostri bambini...

Benedetto XVI - Visita pastorale alla casa circondariale di Rebibbia - Roma, 18 dicembre 2011

CONOSCO

VISITARE I CARCERATI



TUTTO E' POSSIBILE

**DAL VIVO**

*Esperienze dal mondo*

VISITARE I CARCERATI



**“Con il nostro gruppo di 'Ragazzi per l'unità', abbiamo deciso di andare a trovare i carcerati della nostra città. Sapevamo che non sarebbe stato semplice ottenere i vari permessi, ma abbiamo tentato ugualmente. L'ufficiale di guardia, appena ci ha visti ci ha detto:**

**“Non facilmente ragazzi della vostra età possono entrare, ma io vi stavo aspettando da quando ho sentito una vostra trasmissione radio. Siete proprio un'eccezione!”.**



*Continua...*



## Tutto è possibile ( cont. )



Così con esperienze e canti davanti ad una decina di guardie e un centinaio di carcerati ci siamo presentati.

**Al termine uno di loro a nome di tutti ci ha ringraziato, chiedendo che la nostra amicizia non finisse lì.**

Quello stesso pomeriggio un giornalista è venuto ad intervistarci per scrivere un articolo sul quotidiano locale più diffuso.

**Abbiamo sperimentato che con Gesù tra noi tutto è possibile!”**

# DAL VIVO

*Ragazzi per l'unità  
Uganda*

VISITARE I CARCERATI





# INPUT

Alcune idee per...  
**ENTRARE  
IN AZIONE**

VISITARE I CARCERATI



Nella nostra città  
c'è un carcere? Prendiamo  
**contatto con il cappellano**  
per capire cosa serve a quei  
detenuti che non ricevono  
visite. Un bel cesto  
confezionato per loro può  
essere un segno concreto  
della nostra vicinanza.





HO ACCOLTO  
TUTTI SENZA  
DISTINZIONI...

[redazione.gen3@focolare.org](mailto:redazione.gen3@focolare.org)

